		名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
社会参加の場・生きがいづくり	サロン（自主型）	（自主型）いきいきサロン日向泊	日向泊公民館 佐伯市大字日向泊浦142	第3土曜日13：00～14：00	体操、リズム体操、ゲーム	12名（内男性６名）、会場は１階	社協佐伯エリア	23-7451	
		（自主型）いしまサロン	石間公民館 佐伯市石間浦379-2	第２、４月曜日9：00～11:00	体操、ストレッチ、ゲーム、グラウンドゴルフ	16名（内男性2名）、会場は１階、和式・洋式・男性用トイレあり	〃	〃	
		（自主型）あじさいサロン	荒綱代東公民館 佐伯市大字荒網代浦	第１、３月曜日9：00～11:00	体操、ゲーム、グラウンドゴルフ、料理	17名（全員女性）、会場は1階	〃	〃	
		（自主型）高松サロン	高松公民館 佐伯市大字高松浦	第１、３火曜日9：00～12:00	体操、ストレッチ、ゲーム、グラウンドゴルフ、公民館清掃	９名（全員女性）、会場は１階	〃	〃	大入島オルレでのお接待
	茶の間	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		茶の間神の井	大入島地区公民館 佐伯市大字久保浦1062	月10回以上	カラオケ、ペン習字・手芸、講演会、歩こう会、グラウンドゴルフ、料理、ダンス、ペタンク等	開催月10回	包括支援センター	23-1632	
		いしまの茶の間	石間公民館 佐伯市石間浦379-2	月、火、水、木、金、土、日曜日	歩こう会、グラウンドゴルフ、書道、華道、手芸、踊り、カラオケ、ＤＶＤ鑑賞、太鼓、地区内清掃など	開催月10回	包括支援センター	23-1632	
	通いの場	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
	その他	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		公民館講座 自主講座	大入島地区公民館 住所：佐伯市大字久保浦1062-13 電話：24-8343	詳細は大入島地区公民館まで連絡	七宝焼き（月2回）・書道（月1回）・フラダンス（月1回）		川下　喜代人	24-8343	各講座については佐伯市ホームページでも閲覧可能
		「佐伯市生涯学習教室」 （高齢者教室） ①課題学習 ②趣味学習	大入島地区公民館 住所：佐伯市大字久保浦1062-13 電話24-8343	①第3木曜日 ②詳しくは大入島地区公民館まで連絡	①月ごとで講師（健康、人権、歴史、軽スポーツ、文化学習等）を招いて開催 ②趣味・教養の向上を目指して、サークル・グループが主宰	課題学習、趣味学習（ 手芸、歌唱、詩吟、書道、舞踊、太極拳、絵手紙、陶芸、短歌、グラウンド・ゴルフ）を行い、地域研修で県内外へバスで視察に出かけます。	市社会教育課 生涯学習係 （まな美１階）	22-4209	対象：60歳以上 年間受講料　2,000円 要連絡（申込み期限あり）
		参照(佐伯共通)							

暮らし・生活	商店・スーパー	名称	住所	営業日/訪問日	販売内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		田中ショッピング	佐伯市大字石間浦石間186-8	月～土曜日　(休み/ 日曜日)	食料品・日用品	配達(石間地区のみ)	田中伴治	22-1931	都合により休む事あり
		参照(配達・配食/佐伯共通)							
	外出支援	名称	支援日　/　料金			特徴	代表者名	連絡先	備考
		※バス路線：令和3年10月～ 佐伯市公共交通マップ総合時刻表参照							
		（フォーマル） コミュニティバス	平日・土/1回利用200円。エリアをまたぐ場合は料金追加。未就学児は無料。 ※マイ時刻表の申請は地域振興課公共交通係にて。デマンドはなし。				市地域振興課	22-3005	
		（フォーマル） 「マイ時刻表」作成	コミュニティバス利用者一人一人のニーズに合わせた情報をコンパクトにまとめた「マイ時刻表」/要申請/無料			※出発地と目的地の間のバスの乗り継ぎを見やすく整理した時刻表 ※申込先/佐伯市役所地域振興課	〃	〃	※申請書の提出は窓口・郵送・ＦＡＸ可。 申込から2週間ほどで作成。 郵送で届く。
		参照(佐伯共通)	要相談						
	生活支援	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		大入島たすけ愛隊				生活の困り事支援		大入島コミュニティセンター	
		参照(佐伯共有)	要相談						
	見守り	名称（個人やグループ）	活動名	場所	日時	内容			
地域活動	地区社協	活動名	場所	日時	内容	取り組みの特徴	備考		
		配食サービス	大入島地区	年1回(例年3月開催予定)	対象者への配食サービス	見守り訪問、声掛け	大入島地区 社会福祉協議会	社協佐伯エリア 23-7451	
	老人クラブ活動	団体名	内容	場所	日時	特徴（会場・人数など）	代表者名	連絡先	備考
	その他ボラ団体等	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		大分市hana＊nonaBASE 大入島しまゆらい舎	地域づくり	大分市内・佐伯市内全域 拠点：大分市中央町・大入島		学生・高齢者コミュニティスペース、子育て支援、食彩館お土産サポート、商品開発、大学教育プラットフォーム	小寺香里	090-5730-2571	中学生以上学生ボランティア随時募集中・個別相談あり
その他	名もなき集まり（趣味の集まり等）	内容（定期的な集まり）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
	柔軟な資源	場所		内容		今後、何に活用できそうか？	代表者名	連絡先	備考