

社会参加の場・生きがいづくり	サロン（自主型）	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		(自主型) いまいきサロン日向泊	佐伯市大字日向泊浦	第3土曜日13:00~15:00	体操、リズム体操、ゲーム	16名(内男性6名)、会場は1階	社協佐伯支部	23-7451	日向泊公民館
		(自主型) いしまサロン	佐伯市大字石間浦	第2、4月曜日9:00~11:00	体操、ストレッチ、ゲーム、グラウンドゴルフ	20名(内男性1名)、会場は1階、和式・洋式・男性用トイレあり	〃	〃	石間公民館
		(自主型) あじさいサロン	佐伯市大字荒網代浦	第1、3月曜日9:00~11:00	体操、ゲーム、グラウンドゴルフ、料理	15名(全員女性)、会場は1階	〃	〃	荒網代東公民館
	(自主型) 高松サロン	佐伯市大字高松浦	第1、3火曜日9:00~12:00	体操、ストレッチ、ゲーム、グラウンドゴルフ、公民館清掃	13名(全員女性)、会場は1階	〃	〃	高松公民館 大入島オルレでのお接待	
	茶の間	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		いしまの茶の間	石間公民館	月、火、水、木、金、土、日曜日	歩こう会、グラウンドゴルフ、書道、華道、手芸、踊り、カラオケ、DVD鑑賞、太鼓、地区内清掃等	月10回開催	和楽 包括支援センター	23-1632	
		茶の間神の井	大入島地区公民館	月10回以上	カラオケ、ペン習字・手芸、講演会、歩こう会、グラウンドゴルフ、料理、ダンス、ペタンク等	月10回以上開催	〃	〃	
	の通場い	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
	その他	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		公民館教室	佐伯市大字久保浦1062		七宝焼き(月2回)・書道・毛筆・ペン習字・フラダンス	七宝焼き・命の貯蓄体操・書道・フラダンス	瀬脇敏夫	24-8343	大入島地区公民館
高齢者教室 ①課題学習 ②趣味学習		佐伯市大字久保浦1062 (24-8343)	①毎月1回 予定表に沿って ②課題学習後、同日に行う	②趣味・教養の向上を目指して、サークル・グループが主催する。	教育委員会が生涯学習講座として必要と認め、啓発することを目的とする。	市社会教育課 生涯学習推進係	22-3245	入級資格 60歳以上の方 要連絡(申込み期限あり)	
	参照(佐伯共通)								

