

社会参加の場・生きがいがづくり	サロン	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		(支援型) サロンカスミ	佐伯市笹良目	第3,4木曜日13:30~	体操、ゲーム、創作活動	12名(全員女性) 平屋(会場は絨毯、椅子使用)、洋式・男性用トイレあり、駐車場3台程度	社協佐伯支部	23-7451	霞ヶ浦公民館
		(支援型) なかのうちサロン	佐伯市中の内	第1,3水曜日13:30~	体操、ゲーム、創作活動	9名(内男性1名)、平屋(会場は畳、椅子使用)、洋式・男性用トイレあり、駐車場なし	〃	〃	中ノ内公民館
		(支援型) サロン片山	佐伯市片山	第2,4月曜日10:00~	体操、ゲーム、創作活動	8名(全員女性)、平屋(会場は畳、椅子使用)、洋式・男性用トイレあり、駐車場あり	〃	〃	片山公民館
		(自主型) サロン年の神	佐伯市年の神	第1、3金曜日 13:30~14:30	体操、リズム体操、歌	4名(全員女性)、出入り口石段あり(手すり設置)、平屋(絨毯、椅子使用)、洋式トイレ(水洗なし)、駐車場あり	〃	〃	年の神公民館
		(自主型) サロン海崎	佐伯市海崎上1454-6	第1、3火曜日 10:00~11:30	体操、リズム体操、歌、ゲーム	10名(内男性2名)、平屋(会場は畳、パイプ椅子使用)、玄関前に段差2段あり(手すりなし)、トイレあり、駐車場あり	〃	〃	海崎地区公民館
		(支援型) サロン河内	佐伯市大字戸穴	第2,4水曜日13:30~	体操、ゲーム、創作活動	10名(全員女性)、平屋(会場は畳、椅子使用)、トイレあり、駐車場あり	〃	〃	河内公民館
	(自主型) サロン中野	佐伯市大字海崎	第1火曜日10:00~11:30	体操、リズム体操、歌、ゲーム	15名(内男性1名)、平屋(会場はフローリング、パイプ椅子使用)、洋式・男性用トイレあり、駐車場あり	〃	〃	中野公民館	
	茶の間	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		おきばの玉手箱	置場区公民館	月、金曜日	メジロン体操、健康体操	開催月5回	和楽 包括支援センター	23-1632	
		海崎駅前ぶんぶく茶の間	海崎駅前地区公民館	月、木、土曜日	カラオケ、健康教室、健康麻雀、唱歌、ビデオ鑑賞、交通安全教室	開催月10回	〃	〃	
	通いの場	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		百枝クラブ	百枝地区公民館	木曜日 13:30	カラオケ、体操、卓球、囲碁、将棋、麻雀、スカットボール、詩吟、ウォークラリー等	開催月10回	〃	〃	
			名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先
		百枝クラブ	百枝地区公民館	木曜日 13:30		参加者 10名	和楽 包括支援センター	23-1632	



