

社会参加の場・生きがいづくり	サロン	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		(支援型) 竹の子の会	佐伯市大字木立前方	第3火曜日13:30~	体操、ゲーム、創作活動	18名(内男性1名)、平屋(フローリング、椅子使用)、和式・洋式トイレ、男性用トイレあり	社協佐伯支部	23-7451	棧敷中区前方生活改善センター
		(自主型) 睦み会	佐伯市大字木立小中尾	第2木曜日10:00~16:00	体操、ストレッチ、脳トレ、ゲーム、講話	6名(全員女性)、平屋(会場はフローリング、椅子使用)、トイレあり	〃	〃	小中尾地区センター
		(自主型) 若宮会	佐伯市大字木立中野河内	第4水曜日10:00~12:00	体操、ゲーム、創作活動	3名(全員女性)、平屋、トイレあり、駐車場あり	〃	〃	中野河内センター
		(支援型) 双葉会	佐伯市大字木立築良田	第1木曜日10:00~12:00	体操、ゲーム、創作活動	5名(内男性1名)、平屋(会場は絨毯)、洋式トイレあり、近隣店舗の駐車場を利用可?	〃	〃	築良田集会所
	(支援型) カモの里すぎるぎ	佐伯市大字木立須留木	第3火曜日10:00~	体操、ゲーム、創作活動	15名(内男性5名)、平屋(会場はフローリング、椅子使用)、道路より入口まで緩やかな坂あり、駐車場4台程度あり	〃	〃	須留木公民館	
	茶の間	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
	通いの場	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		木立(岡)	岡生活改善センター	金曜日 13:30~		参加者 10名	和楽 包括支援センター	23-1632	
	その他	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		公民館教室	木立地区公民館 佐伯市大字木立890		健康体操・詩吟・フラダンス・短歌・音頭・太鼓		安部幸一	29-2221	コロナ感染防止により中止 カラオケ・パソコン教室
		高齢者教室 ①課題学習 ②趣味学習	木立地区公民館 佐伯市大字木立890 29-2221	年間活動計画に準ずる	① 月ごとに健康、人権、歴史、軽スポーツ、文化学習等 ②書道・手工芸・歌唱・健康体操	教育委員会が障害学習講座として必要と認め、啓発することを目的とする。 ②趣味・教養の向上を目指して、サークル・グループが主宰する。	市社会教育課 生涯学習推進係	22-3245	入級資格 60歳以上の方 要連絡(申込み期限あり)
		参照(佐伯共通)							

暮らし・生活	スーパー・商店	名称	住所	営業日/訪問日	販売内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		参照 (配達・配食/佐伯共通)							
		ユーマート佐伯店 移動スーパーとくし丸	佐伯市長谷9682-131	水曜日 11:00~11:45	食料品・弁当等	購入品実費 ①お試し訪問 ②希望者は申込み	佐野治由	28-8666	
		参照(佐伯共通)							
暮らし・生活	外出支援	名称	支援日 / 料金			特徴	代表者名	連絡先	備考
		(フォーマル) コミュニティバス	平日・土/1回利用200円。エリアをまたぐ場合は料金追加。未就学児は無料。 ※マイ時刻表の申請は地域振興課公共交通係にて。デマンドはなし。				佐伯市役所 地域振興課	22-3005	
		(フォーマル) 「マイ時刻表」作成	コミュニティバス利用者一人一人のニーズに合わせた情報をコンパクトにまとめた「マイ時刻表」/要申請/無料			※出発地と目的地の間のバスの乗り継ぎを見やすく整理した時刻表 ※申込先/佐伯市役所地域振興課	〃	〃	申請書の提出は窓口・郵送・FAX可。 ※申込から2週間ほどで作成され郵送される。
		参照(佐伯共通)							
暮らし・生活	生活支援	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		木立中野河内お助け隊	生活支援サービス	主に野河内地区		庭木の剪定・草刈り		社協 佐伯支部 23-7451	
		参照(佐伯共通)							
暮らし・生活	見守り	名称(個人やグループ)	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
地域活動	地区社協	活動名	場所	日時	内容	取り組みの特徴	備考		
		配食サービス	木立地区	8月を除く毎月1回	対象者への配食サービス	見守り訪問、声掛け	木立地区 社会福祉協 議会	社協 佐伯支部 23-7451	
	ブクラ	団体名	内容	場所	日時	特徴(会場・人数など)	代表者名	連絡先	備考
	ボラその他等	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
こだちの会		ボランティア活動	木立地区		<配食サービス> 準備：前日/13:00~ 当日(毎月第3木曜日)/9:00~	地区社協行事等への協力・配食サービス	永野清香	木立地区公民館 29-2221	
きたちっ子クラブ		子育てサロン	木立地区公民館	第4木曜日 10:30~12:30			佐伯市社会 福祉協議会 22-2150		

その他	(集まりの 集まり 集まり)	内容 (定期的な集まり)	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
	柔軟な 資金源	場所		内容		今後、何に活用できそうか？	代表者名	連絡先	備考