

暮らし・生活	商店・スーパー	名称	住所	営業日/訪問日	販売内容	特徴	代表者名	連絡先	備考	
		参照(配達・配食/佐伯共通)								
		セブンイレブン池田店(セブンミール)	佐伯市大字池田字尾ノ下 1298番1	年中無休 昼便/正午頃まで・夕便/午後7時頃まで	配達/食料品・弁当	配達/購入品実費 クレジッカードまたは口座情報の登録申込み			23-3827	0120-736-313
		ユーマート蛇崎店	佐伯市大字池田蛇崎10850-1		食料品・日用品				24-0047	
		ユーマート中山店	佐伯市大字長谷中山9682-131		食料品・日用品				22-2299	
	トキハインダストリー佐伯店	佐伯市大字池田2064	通常10:00~20:00	食料品・日用品				25-0011		
	ミドリ薬品	佐伯市大字池田2080	店舗営業 9:00~21:00 基本休日なし	医薬品、化粧品、日用品、食品	健康や美容について気軽に相談可能	吉野龍一		20-3177		
	ながと配食サービス	佐伯市大字池田2260-1	要相談	配食/昼食・夕食	治療食の摂取が必要・調理や食事の準備が困難な方	和の風代表		24-1201	佐伯市内、車で片道15分程度で配達できる範囲(佐伯市池田より)	
	参照(佐伯共通)									
	ユーマート佐伯店 移動スーパーとくし丸	佐伯市長谷9682-131	水曜日 11:00~11:45	食料品・弁当等	購入品実費 ①お試し訪問 ②希望者は申込み	佐野治由		28-8666		
外出支援	名称	支援日 / 料金			特徴	代表者名	連絡先	備考		
	※バス路線：令和3年10月～ 佐伯市公共交通マップ総合時刻表参照									
	(フォーマル) コミュニティバス	平日・土/1回利用200円。エリアをまたぐ場合は料金追加。未就学児は無料。 ※マイ時刻表の申請は地域振興課公共交通係にて。デマンドはなし。				佐伯市役所 地域振興課	22-3005			
	(フォーマル) 「マイ時刻表」作成	コミュニティバス利用者一人一人のニーズに合わせた情報をコンパクトにまとめた「マイ時刻表」/要申請/無料			※出発地と目的地の間のバスの乗り継ぎを見やすく整理した時刻表 ※申込先/佐伯市役所地域振興課	〃	〃	申請書の提出は窓口・郵送・FAX可。 ※申込から2週間ほどで作成され郵送される。		
	参照(佐伯共通)									
生活支援	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考		
	NP0法人 さわやか佐伯	1時間850円～ 支援内容により異なる	佐伯市大字長谷5727番地		介護出張サービス、他	山本裕子	090-5488-0290	要相談		
	参照(佐伯共通)									
見守り	名称(個人やグループ)	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考		
	参照(佐伯共通)									
地域協働	活動名	場所	日時	内容	取り組みの特徴	備考				
	配食サービス(年2回)	上堅田校区	12月、2月	対象者への配食サービス	見守り訪問、声掛け	上堅田地区 社会福祉協議会	社協佐伯支部 23-7451			

場 活 動	ラ ブ								
	ポ ラ 等 の 他 団 体	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		子育てピヨピヨサロン	子育てサロン	上堅田地区公民館	毎月第2水曜日 10:00~12:00			佐伯市社会福祉協議会22-2150	
そ の 他	集 ま り の 集 ま り	内容(定期的な集まり)	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
	柔 軟 な 資 源	場所	内容		今後、何に活用できそうか?	代表者名	連絡先	備考	
		男の料理教室	主)上堅田公民館	自主活動グループ 和洋中華、スイーツ、郷土料理づくり 地域支援(茶の間にて訪問調理、子どもへの食の伝承活動など) 視察研修	16名(待機者あり)	増野壮平	090-1178-8508		
		花いっぱい夢の会		花いっぱい運動・クリーンアップ		山本裕子	090-5448-0290		
		大分県うつくし推進隊 さいき連絡協議会		クリーンアップ・花いっぱい運動・環境学習会		柳井忠臣	事務局 (山本 090-5448-0290)		