

社会資源調査票（鶴見）【令和4年度 更新】

社会参加の場・生きがいづくり	サロン	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		(支) 吹浦	吹浦519-3	第2火・第4金曜日10:30～14:00	体操・脳トレ・創作他	・参加者内訳 男性3名：女性14名 ・平屋 ・会場入り口 駐車場（有）2～3台程度 ・会場内：畳 ・椅子使用 ・トイレ環境：洋式（有）男性用洋式（有）	社協鶴見支部	33-7003	吹浦公民館
		(支) 地松浦	地松浦821	第3火曜日 10:30～14:00	体操・脳トレ・創作他	・参加者内訳：男性7名：女性14名 ・平屋（ただし会場までがのぼり坂急。高台） ・会場入り口：階段 スロープ（有）駐車場（有） ・会場内：フローリング（木材） ・椅子使用 ・トイレ環境：洋式（有）和式 男性用洋式（有）	社協鶴見支部	33-7003	地松浦公民館 ※男性の参加も積極的です
		(支) 沖松浦	沖松浦513-1	第3水曜日 10:30～14:00	体操・脳トレ・創作他	・参加者内訳：女性23名 ・平屋 ・会場入り口：スロープ有 駐車場（浜に多数可能） ・会場内：フローリング（板）・椅子使用 ・トイレ環境：洋式（有）和式 男性用洋式（有） 身障トイレ（有）	社協鶴見支部	33-7003	沖松浦公民館 ※公民館は調理場なども設備が充実しています
		(支) 桑の浦	有明浦桑の浦	第1金曜日 10:30～14:00	体操・脳トレ・創作他	・参加者内訳：男性2名：女性7名 ・平屋 ・会場入り口：段差なく利用しやすい 駐車場（数台可） ・会場内：絨毯敷 ・椅子使用 ・トイレ環境：洋式（有） 男性用洋式（有）	社協鶴見支部	33-7003	桑の浦公民館
		(支) 日野浦	有明浦日野浦	第1火曜日・第3金曜日 10:30～14:00	体操・脳トレ・創作他	・参加者内訳：男性2 女性15名 ・平屋 ・会場入り口：スロープ 駐車場（数台可 有） ・会場内：畳 ・椅子使用 ・トイレ環境：洋式（有） 男性用洋式（有）	社協鶴見支部	33-7003	日野浦公民館
		(支) 帆波浦	有明浦帆波浦	第3月曜日 10:30～14:00	体操・脳トレ・創作他	・参加者内訳：女性8名 ・平屋 ・会場入り口：スロープ 駐車場（数台可 有） ・会場内：畳 ・椅子使用 ・トイレ環境：洋式（有） 男性用洋式（有）	社協鶴見支部	33-7003	帆波浦公民館 ※エアコンがない
		(支) 敷場	羽出浦敷場	第2水曜日 10:30～12:00	体操・脳トレ・創作他	・参加者内訳：女性3名 ・平屋 ・会場入り口：駐車場（浜に数台可 有） ・会場内：畳 ・椅子使用 ・トイレ環境：洋式（有） 男性用洋式（有）	社協鶴見支部	33-7003	敷場公民館 ※区長も参加協力あり ※サロン実施は地区放送あり
		(支) 羽出浦	羽出浦436番地-1	第2金曜日 10:30～14:00	体操・脳トレ・創作他	・参加者内訳：女性3名 ・2階 階段の手すり有 ・会場入り口：駐車場（有） ・会場内：絨毯・椅子使用 ・トイレ環境：洋式（有） 男性用洋式（有）	社協鶴見支部	33-7003	羽出浦公民館
		(支) 中越浦	中越180番地-2	第2月曜日 10:30～14:00	体操・脳トレ・創作他	・参加者内訳：女性8名 ・2階 階段の手すり有 ・会場入り口：駐車場（有） ・会場内：絨毯・椅子使用 ・トイレ環境：洋式（有） 男性用洋式（有）	社協鶴見支部	33-7003	中越公民館
(支) 梶寄浦	梶寄275	第2・4木曜日 10:30～14:00	体操・脳トレ・創作他	・参加者内訳：女性2名 ・平屋 ・会場入り口：手すり有 駐車場（有） ・会場内：床（板）・椅子使用 ・トイレ環境：洋式（有） 男性用洋式（有）	社協鶴見支部	33-7003	梶寄公民館 参加者が少ないので募集しています 見学も大歓迎です。		
(支) 大島	大島むつみ苑	第1・3木曜日 10:30～14:00	体操・脳トレ・創作他	・参加者内訳：男性4名 ・平屋（むつみ苑） ・会場入り口：手すり有 駐車場 浜は広い（有） ・会場内：絨毯・椅子使用 ソファ ・トイレ環境：洋式（有） 男性洋式（有）身障者用（有）	社協鶴見支部	33-7003	大島むつみ苑 ※支援員が相談に応じ送迎可		

社会参加の場・生きがいづくり	茶の間	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		喜の会	吹浦519-3	月～土	カラオケ・バッコウ・絵手紙・健康教室・囲碁将棋・グラウンドゴルフ	月20回			吹浦公民館 吹小学校跡地 【鶴見地区で初代茶の間の設立を行った】
		すずめの学校	沖松浦513-1	月・火・水・木曜日	料理教室・てまり教室・編み物教室・カラオケ・折り紙・クラフト・手芸	月10回			沖松浦公民館
		和の会(なごみの会) 平成27年立ち上げ	地松浦821	月・金・日曜日	カラオケ・バッコウ・絵手紙・歴史・民謡・グラウンドゴルフ (赤字は現在休止中)	月12回 会場：地松浦公民館)			地松浦公民館 【男性の参加者も多い】
		アーチャン友の会	梶寄275	月～日曜日	バッコウ・カラオケ・ペタンク・卓球・文化継承交流会・トリコロキューブ	月12回			梶寄地区公民館
		弥生会	丹賀141番地1	月・火・水曜日	カラオケA組(第2 第3木曜日) B組(第2 水曜日) ・健康体操(第2水)1回のみ	月5回			丹賀公民館
		お茶の間むつみ会	中越180番地-2	火・水・木・日曜日	ビデオ鑑賞・カラオケ・健康体操	月5回			中越公民館
		お茶の間ありあけ	有明浦日野浦	水・土曜日	カラオケ・ゲーム各種・グラウンドゴルフ・健康体操・料理	月18回			日野浦公民館
		お茶の間はいで	羽出浦436番地-1	火・水・金・日曜日	映画観賞会、お楽しみ会、カラオケ、バッコウ、体操教室	月10回			羽出浦公民館
	通いの場	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
さざなみ		鶴見大字沖松浦14-1	毎週木曜日10:00～12:00	約10名程度参加 午前：体操教室 午後：創作活動・季節の行事 他 (現在 午前中のみとなっている)	1回300円 (食事会月1回 500円※現在食事会中止) 鶴鶴クラブボランティアが支援 毎回8名程度	社協鶴見支部	33-7003	鶴見診療所医師住宅借用	

社会参加の場・生きがいづくり	その他・公民館・自主講座	名称		住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		交流拠点（さざなみ）		鶴見大字沖松浦14-1	火曜日（要連絡）	趣味活動やカフェスペース 現在 男性囲碁2名が利用中	ボランティア2名が揃えば開けています。（火曜日） その他、趣味の会等の会場利用等（要相談） （利用料 1人/100円）	社協鶴見支部	33-7003	鶴見診療所医師住宅借用
		鶴見熟年大学		鶴見大字沖松浦513	毎月火曜日13：30～（不定期）	毎月全体学習としてテーマがある （4月開講式 3月閉校式）	65歳以上の高齢者ならどなたでも参加可能	社協鶴見支部	33-7003	鶴見地区公民館事業
		おみな会		鶴見大字沖松浦513	月2回	大正琴の愛好会		鶴見公民館	33-1000	鶴見地区 自主講座
		鶴彫会		鶴見警察駐在所 横	週1回	木彫りなど趣味活動	鶴見地区の方以外（市内在住）で行われている			
		陶芸教室（鶴見陶芸クラブ）		鶴見警察駐在所 横	毎月月曜日13：00～（不定期）	陶芸教室	会員募集中（鶴見地区外も会員となっている）			
		鶴見日舞愛好会		鶴見大字沖松浦513	月4回	日本舞踊の練習				
		ハラウオアナライリマ教室		鶴見大字沖松浦513	月2回	フラダンス	基礎から高度なテクニックまで教えてくれる			
		民謡クラブ（さくら）		鶴見大字沖松浦513	月4回	三味線 太鼓など	講師はいない 住民同士の会			
		カラオケ愛好会		鶴見大字沖松浦513	月2回		講師によるレッスンあり			
		ヨガ教室		鶴見大字沖松浦514	週1回		講師による指導			
		高齢者向きTTダンス教室 （簡単ヒップホップ教室）		鶴見大字沖松浦14-1 鶴見大字沖松浦508-2	毎月月曜日15：00～（不定期）	保健センター・さざなみ	会員募集中（概ね団塊世代から若者）	社協鶴見支部	33-7003	月1回 講師指導 その他木曜日 15：00～ 自主練集参加者DVDを観ながら
		カラオケ 「おとひめ」		鶴見沖松浦	月曜日 休み 現在は12：00～14：30（コロナ禍時間調整）	カラオケ カラオケ教室開催あり	<b>注</b> 現在コロナ禍 常連客のみ（おとひめ以外のカラオケ利用者は断る）	社協鶴見支部	33-7003	利用等については、佐伯のカラオケルーム類似 利用料 1,000円/人
		縫物教室 リメイク		沖1区 公民館	午前中	趣味活動 主に縫物（着物生地から バックや洋服を作るなど）	参加できるときに参加 縛りのない会 講師も参加者になる	社協鶴見支部	33-7003	沖松浦 1区公民館
		鶴見B G海洋センター		地松浦2044番地1	火曜日（定休日）9：00～22：00	トレーニングルーム	マシン等が設置 体力維持 向上を図る			高齢者の参加利用者あり 時間 100円/人
暮らし・生活	スーパ・商店	名称		住所	営業日/訪問日	販売内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		エコープ鶴見店		佐伯市鶴見大字地松浦1987	平日：9：30～19：00 日曜：9：00～19：00	生鮮食品・菓子・日用品・仕出し他	振興局・農協・郵便局近い		33-1129	お中元・お歳暮配達あり
		鶴見テラス		佐伯市鶴見大字地松浦	日曜定休日	水産加工品 野菜 弁当 惣菜	食事や総菜等の購入 オードブルの注文もできる		30-1170	
	鶴見食品館		佐伯市鶴見大字地松浦	火曜定休日	干物各種 すり身天ぷら つけ丼のたれ 菓子（おつまみ）	郵便局横 宅急便の配送受付		33-1056	休憩スペースあり	
	移動販売	とくしまる			木・土	食品全般 精肉	事前に必要物品伝えていけば用意してくれる		23-8666	ユーマートとくしまる事業部
		コープおおいた			金	食品全般 精肉	羽出浦～吹浦地区		23-7557	
		ママさん号			木・日	野菜 食料品全般 パン 衣服（Tシャツなど）	下梶寄まで	河野 信春	090-4984-9237	
		まごころ弁当		佐伯市米水津浦代浦	月～土（日休み）	昼食・夕食弁当の配達		富尾 恵	35-6788	市配食モデル事業委託
		平川 青果店		白杵市風成2-546	木・土	野菜 食料品全般	猿戸～梶寄席地区	平川 勝美	090-7984-6689	
	外出支援	名称		支援日 / 料金			特徴	代表者名	連絡先	備考
		コミュニティバス		鶴見地区公民館前で大分バスに乗り換え 平日：鶴見→佐伯方面 1日6便（※佐伯までは5便）佐伯→鶴見方面 1日5便 土曜：鶴見→佐伯方面 1日4便 佐伯→鶴見方面1日3便			・日曜日なし（日曜にある行事等は参加が難しい） ・道路に出て手をあげれば、バス停ではなくても停まってくれる。			問い合わせ先：鶴見振興局 乗り継ぎは公民館前（開館時トイレ使用可）
	大分バス		つるみ地区公民館（地区センター）（沖松浦）→吹浦・佐伯方面			つるみ地区公民館（地区センター）は雨除けあり				
	暮らし支援	団体名		活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		鶴鶴クラブ		生活支援サービス	鶴見地区全域	随時 会員を募集中	日常生活のちょっとした困りごとの支援（草刈・草取り・片づけ・掃除・ゴミ出し・電球替え他） 見守りや買い物代行なども相談できます。	社協鶴見支部	33-7003	利用料：30分 350円/1人 機械を使う作業 1時間 1,100円/1人

し・生活	見守り	名称（個人やグループ）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		鶴鶴クラブ	生活支援サービス	鶴見地区全域	随時 会員を募集中	定期的な見守り可（要相談）	社協鶴見支部	33-7003	定期で見守り支援の実績あり
		地域支援員 民生委員	見守り他・困りごと対応	大島（全域）	随時	見守り他困りごと対応	社協鶴見支部	33-7003	むつみ苑
地域活動	地区社協	活動名	場所	日時	内容	取り組みの特徴	備考		
		歳末おももちつき	鶴見地区公民館	12月未定	もちつき配布（80歳以上高齢者）	歳末にもちの配布や声かけを行う。	区长・民生委員・ボランティアなどが協力する。 地区によっては子ども会の協力あり。（メッセージカードづくり）		
		地区スポーツ大会	各会場	年間を通じて	地域交流 グラウンドゴルフやスポーツ大会他	ふれあいと健康促進を図る目的でスポーツを楽しむ	地域住民を対象としている		
	老人クラブ活動	団体名	内容	場所	日時	特徴（会場・人数など）	代表者名	連絡先	備考
		寿会	・神社の清掃活動	地松浦地区内	隔月	62名	社協鶴見支部	33-7003	
		若葉会	・神社の清掃活動	沖松浦地区内	隔月	39名	社協鶴見支部	33-7003	子ども会も参加している
		桑の美会	・日頃の声かけ（形はないが会員が意識して行っている）・地区内美化活動（不定期）	桑の浦地区内	随時（不定期）	22名	社協鶴見支部	33-7003	鶴見地区老人会長（有明桑の浦地区）
		浜百合会	・庵の清掃活動	日野浦地区内	随時（不定期）	32名	社協鶴見支部	33-7003	
		喜楽会	・お宮掃除 ・花畑美化活動	梶寄浦地区内	随時（不定期）	38名	社協鶴見支部	33-7003	
	ボラ等 その他	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		丹賀地区（名前はなし）	海岸の美化活動	丹賀地区	不定期	環境美化活動	社協鶴見支部	33-7003	5世帯夫婦が自主的活動
	協議体	おきまつうら「かおのみえる会」	地域行事企画	沖松浦地区	年間を通じて ふれあい交流会の開催など行事	小地区協議体（R4モデル） 交流会 清掃活動	社協鶴見支部	33-7003	小地区の住民代表で構成されている
その他	（趣味の集まり等） 名もなき集まり	内容（定期的な集まり）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		おしゃべり		梶寄浦バス停前	お昼すぎ～(移動販売車に合わせる)	おしゃべり	社協鶴見支部	33-7003	移動販売にあわせ、浜付近に出てきた住民の集まり
		ウォーキング		大島小中学校グラウンド	晴れた日	ウォーキング	社協鶴見支部	33-7003	個人および2名で散歩やノルディックを楽しむ
		グラウンドゴルフ（茶の間の一環）		吹浦 小学校跡地	ほぼ毎日	午前中8：00ごろより	社協鶴見支部	33-7003	グラウンドゴルフ開始前や終了後のふれあい
	おしゃべり		日の浦バス停	お昼前～(移動販売車に合わせる)	おしゃべり 情報交換の場	社協鶴見支部	33-7003	移動販売にあわせバス停小屋の中およびその周辺	
	柔軟な資源	場所	内容	今後、何に活用できそうか？	代表者名	連絡先	備考		