

		名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	問合せ先	開催場所
サ ロ ン	(支) ことぶき	上直見中津留	第2.4月曜日10:00~15:00	体操・創作・レク	6名(男性2名、女性4名) ■駐車場は隣接、会場入口はスロープと段差あり ■建物内手すり無し ■会場は平屋(床と畳あり、高い机とパイプ椅子あり) ■トイレ(スリッパ履替あり、洋式2、小便秘2)	社協直川支部まで ご連絡ください	58-2041	中津留老人憩いの家	
	(自) コスモスの会	仁田原1158	第3木曜日10:00~	体操・創作・レク・音楽関係	14名(男性1、女性11) ■駐車場は隣接(広い)、会場入口まではスロープと階段あり ■建物内手すりあり ■会場は平屋(畳、座椅子・座布団使用)、大きなホールあり(パイプ椅子あり) ■トイレ(洋式2)			仁田原公民館	
	(自) えがわうち	下直見江河内	第2金曜日13:30~14:00	体操・創作・レク	5名(男性1名、女性4名) ■駐車場は隣接、会場入口までは階段あり ■建物内手すり無し ■会場は平屋(床、パイプ椅子とテーブルあり)、駐車場は広くて使いやすい ■トイレ(スリッパ履替あり、洋式2、小便秘2)			江河内老人憩いの家	
	(自) なかよし	横川井取	不定期	体操・創作・レク	4名(男性1名、女性3名) ■駐車場は庵の下に路駐、会場入口までは急な登坂あり ■建物内手すり無し ■会場は庵(畳、座椅子・座布団、床あり) ■トイレ(洋式2、小便秘2)			井取庵	
	(自) せせらぎ	上直見向船場	第2木曜日10:00~	体操・創作・レク	10名(男性女性) ■駐車場は隣接、会場入口に手すり階段あり ■建物内手すり無し ■会場は1F(床、パイプ椅子・机) ■トイレ(スリッパ履替あり、男性:洋式、女性:洋式)			向船場集会所	
	(自) 若竹	上直見竹ノ下	第3木曜日10:00~15:00	体操・創作・レク・カラオケ・GG	9名(男性参加者も数名) ■駐車場は隣接、会場入口に段差あり、手すりもあり ■建物内手すり無し ■会場は1F(床、パイプ椅子) ■トイレ(スリッパ履替あり、男性:洋式、女性:洋式)			上直見老人憩いの家	
	(自) あぜみち	仁田原内水	第2月曜日10:00~15:00	体操・創作・レク・音楽関係	4名(全員女性) ■駐車場は無し、会場入り口階段あり、入口に手すりあり ■建物内手すり無し ■会場は1F(畳、座椅子・座布団使用) ■トイレ(スリッパ履替あり、男性:洋式、女性:洋式)			内水集会所	
	(自) さずな	赤木市屋敷	不定期	手芸(折り紙がメイン)	8名(全員女性) ■駐車場路駐、会場入口までは急な登坂と階段あり、車で入り口付近まで行ける ■建物内手すり無し ■会場は2F(畳、座椅子・座布団使用) ■トイレ(スリッパ履替あり、洋式1、小便秘1)			市屋敷庵	
		名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
茶 の 間	ほっと一息	赤木中道地区	月11回 11:00~(火・木・金・土)	23名 手芸・健康体操・カラオケ・舞踊 GG・脳トレ麻雀・着付け・栄養教室	男女別のトイレ、冷暖完備、和室あり	社協直川支部まで ご連絡ください	58-2041	中道集会所	
	さいきの茶の間 なおみ	下直見	月5~10回 10:30~12:00(火)	10名 運動教室・ノルディック・手芸	実利用数8名程度			旧河村建設 1階 4階は卓球ができる(階段)	
		名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
そ の 他	ことぶき大学	赤木74-1	年9回	コミュニティセンター事業 (健康学習、生活学習、視察研修、文化学習等) 全日程参加者には皆勤賞あり	会場2階建 開催場所は1階大ホール	直川地域コミュニティセンター	58-3393		
	遊んでくれんかいのオー教室(仮称)	赤木74-1	毎週月・水曜日 1時間程度 午前部10:00~ 午後部14:00~	・ストレッチ・卓球(ピンポン)・バトミントン ・ソフトベタンク・ウォーキング・フォークダンス等 ・7.8月は水中歩行と泳法	男女問わずやる気のある方、大歓迎! 楽しく遊びながらいい汗を流せたらいいな	直川地域コミュニティセンター	58-3393	直川体育館 使用料なし スポーツ保険料1300円	
	シニア世代元気アップ事業	赤木 江河内	第1・3木曜日10:00~11:00 第1・3月曜日13:30~14:30	体操、ノルディック、ストレッチ	直川地域コミュニティセンター 1階大ホール 江河内憩いの家	社協直川支部	58-2041	参加費1回100円 身体のレベルに合わせた健康体操 体操の先生の派遣あり	
	女性学級	赤木74-1	年間を通して	健康体操、人権学習、ガーデニングなど	教室によっては自己負担あり	直川地域コミュニティセンター	58-3393		
	地域みんな食堂 "つばみ食堂"	赤木	毎月第1土曜日 11:30~13:30	食事提供(カレーライス)、交流の場	子どもから高齢者まで直川地域在住 の方ならだれでも利用できる場所 参加費100円/1人 ※アレルギー非対応、飲み物持参	社協直川支部	58-2041	赤木 中道集会所	

社会参加の場・生きがいづくり

		らくらくスマホ教室	赤木1235	月に一度 開催時期は不定期	・スマホの機能や使い方、LINEの利用方法など ・脳や体の体操	参加者の質問に一つずつお答えしていく 参加者同士が教えあえる環境を作りアットホームな雰囲気を実施する	社協直川支部	58-2041	どなたでも参加可能
暮らし・生活	商店・スーパー	名称	住所	営業日/訪問日	販売内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		スーパーしばた	赤木119-1	随時（日曜休み）	弁当、肉、魚、野菜、一般食品	宅配あり		58-2055	
		美創	赤木2-4	随時	弁当、野菜、一般食品	宅配あり		090-8834-4013	
		直川まるごと市場	赤木4-3	営業時間8：00～17：00 年末年始除く	弁当、野菜、一般食品、日用品	電話注文宅配あり(直川地域内一律1回200円) 日用品などの取り扱いもある		58-2800	家庭用洗剤など数多くの日用品おいている
		由紀ん子	宇目小野市	昼食・夕食（年末年始除く）	弁当宅配	電話受付可能（弁当550円 配達料50円）		54-3319	支払いは1ヶ月まとめてでもよい
		レストランコリーヌ	上直見3757	営業時間11：00～17：00 定休日木曜日	定食、飲み物	なし		58-3308	
	揚げたて屋 田（DEN）	上直見間庭（10号線沿い）	定休日：水曜日	唐揚げ100g/250円	なし		080-8587-5600		
	移動販売	とくし丸		月・金	食品全般、生活用品	連絡をすれば自宅までくる	ユーマートとくし丸 事業部	28-8666	直川地区の担当：伊東 電話番号：090-3967-3731
		富高鮮魚店	佐伯市直川大字下直見3371	不定期	魚介類	連絡をすれば自宅までくる		58-2247	
		柳井鮮魚店		月・水・金	魚介類	連絡をすれば自宅までくる		57-6421	魚介類以外も注文を聞いてくれる
		otomo's bread		月・火・木・金のAM	パン	社協や振興局等に持っていき販売している		080-5456-8641	
	外出支援	名称	支援日 / 料金			特徴	代表者名	連絡先	備考
		コミュニティバス	デマンド方式（電話での予約制） 平日7：00～17：00/直川地区内200円			電話で時間、バス停、人数を伝えることで指定したバス停まで来てくれる	佐伯タクシー	22-3131	帰りのバスも予約する必要がある
	生活支援	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		直川地域協力隊	生活支援サービス	直川全地区	随時	隊員約70名 草刈り、剪定、伐採、農地の耕起や家の片づけ、ゴミ出しや電球交換、清掃等	隊長 芦刈紀生	事務局： 直川振興局 58-2111（森竹）	・屋内清掃：960円/1h ・屋外清掃：1,200円/1h ・トラクターを使用した農地耕起：8,400円/1h ・令和4年度より女性部の設立
		ミックス・ベジタブル	コインランドリー	上直見711-1	24時間	洗濯機2台・乾燥機2台設置		090-5744-3603	ガス規制タイプ 10分100円 （両替機あり）
	見守り	名称（個人やグループ）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		地域支援員（直川振興局）	見守り活動	直川全地区	随時	見守り、声掛け	直川振興局まで ご連絡ください	58-2111	民生委員がお願いした方への訪問活動を行う。（直川振興局地域支援員）
		民生委員児童委員協議会	定期的な見守り活動	直川全地区	随時	見守り、声掛け	社協直川支部まで ご連絡ください	58-2041	
	地区社協	活動名	場所	日時	内容	取り組みの特徴	備考		
絵手紙事業 ①絵手紙クラブ ②絵手紙の会		①地域福祉センター ②直川地域コミュニティセンター	①第4金曜日 10：00～14：00 ②第2.4水曜日19：00～21：00	絵手紙作成	①昼食をはさんで行います ②夜実施	直川地区在住の80以上高齢者のみ世帯、独居世帯へ 暑中見舞いと年賀状を送ります（約90世帯） 事務局：社協直川支部58-2041			
男性の料理教室		直川地域コミュニティセンター	年2回程度（秋～冬時期）	簡単調理・体操等	男性でも簡単に作れるメニュー提供・ 作る楽しみ、動く楽しみを実感	年に2回以上を検討			
高齢者クリスマス配食 配達協力		直川地域全域	12月24日 11：00～12：00	ボラ直川の手作り弁当配布を 地区社協役員が協力する	地域で暮らす高齢者への声掛け、安否確認 笑顔をもらい、協力者の活力にもつながる	地区社協は配達協力、対象は80歳以上高齢者独居、80歳以上高齢者のみ世帯			
地	買い物兼見守り支援	見守り活動	横川地区	週に2回程度	見守り、声掛け、買い物配達支援	社協直川支部	58-2041	買い物チェックリストを持ち見守りを兼ねて訪問を行う。必要なものがあれば支援員が代わりにまるごと市場へ配達依頼を行う。	

域活動	老人クラブ活動	団体名	内容	場所	日時	特徴(会場・人数など)	代表者名	連絡先	備考
		横川亀の甲老人クラブ	健康講話・体操・レク・カラオケ等	直川地域福祉センター福寿の郷(社協内) 施設利用料1人300円	毎月第2火曜日10:00～14:00	会員26名 沸かし風呂あり、送迎バスあり	直川振興局まで ご連絡ください	58-2111	送迎は社協直川支部が行う
赤木コスモス老人クラブ	健康講話・体操・レク・カラオケ等	直川地域福祉センター福寿の郷(社協内) 施設利用料1人300円	毎月第2金曜日10:00～14:30	会員31名 沸かし風呂あり、送迎バスあり					
仁田原老人クラブ	健康講話・体操・レク・カラオケ等	直川地域福祉センター福寿の郷(社協内) 施設利用料1人300円	毎月第3火曜日10:00～14:30	会員36名 沸かし風呂あり、送迎バスあり					
中央むつみ会老人クラブ	健康講話・体操・レク・カラオケ等	直川地域福祉センター福寿の郷(社協内) 施設利用料1人300円	毎月第3木曜日10:00～14:30	会員36名 沸かし風呂あり、送迎バスあり					
下直見上組老人クラブ	健康講話・体操・レク・カラオケ等	直川地域福祉センター福寿の郷(社協内) 施設利用料1人300円	毎月第3金曜日10:00～14:30	会員26名 沸かし風呂あり、送迎バスあり					
ボラその他等	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考	
	ボランティア直川	Xmas配食サービス 絵手紙配布事業 いっちみろうや お茶摘み事業 ボランティア全般	直川地域全般	随時	80歳以上高齢者世帯、独居世帯を対象に 弁当を作り配達する。暑中見舞い、年賀状の配布 ボランティア全般	社協直川支部	58-2041	団員数約60名	
その他	内容(定期的な集まり)	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考	
	中道おじさんの集まり	雑談、情報交換	中道	ほぼ毎日	雑談、商品販売、世間話	直川支部	58-2041	スマホ教室の開催	
	木工場での集まり	木材を作ったり雑談したり	赤木 木工場	週に2回程度	雑談、材木を使い椅子などを作る	直川支部	58-2041		