

名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
床木1	床木上生活改善センター (佐伯市弥生大字床木2205番地1)	2回/月 ① 9:30~12:00 ② 13:30~15:00 参加者と前々月に決められた日	めじろん元気がアップ体操・ボール体操・健康ソラソラ体操	入口環境改善あり、手すりなし、会場1F、畳 トイレ男女兼用洋式1個	矢野初雄	46-2044	参加人数 5名 (男性1名)
床木2	床木2地区活動促進施設 (佐伯市弥生大字床木2681番地1)	1回/月 ① 9:30~12:00 参加者と前々月に決められた日	めじろん元気がアップ体操・ボール体操	入口環境改善あり、手すりなし、会場1F、床 パイプ椅子 (22個) トイレ男女兼用洋式1個和式1個 大形ストール	野脇佐世子	46-0419	参加人数 7名 (男性2名)
床木3	床木3生活改善センター (佐伯市弥生大字床木174番地)	1回/月 ① 9:30~12:00 参加者と前々月に決められた日	めじろん元気がアップ体操・ボール体操	入口環境改善あり、手すりなし、会場1階、畳、 パイプ椅子多い、和式・洋式トイレ各1大形ストール2 個	河野喜久江	46-1987	参加人数 6名 (男性2名)
床木4	床木4生活改善センター (佐伯市弥生大字床木293番地2)	1回/月 ① 9:30~12:00 参加者と前々月に決められた日	めじろん元気がアップ体操・ボール体操	入口環境改善あり、手すりなし、会場1階、畳、 パイプ椅子多い、和式・洋式トイレ各1	河野由夏	支援員	参加人数 5名 (男性3名)
尺間2	尺間生活改善センター (佐伯市弥生大字尺間72番地1)	2回/月 ① 9:30~12:00 参加者と前々月に決められた日	めじろん元気がアップ体操・ボール体操	入口環境改善あり、手すりなし、会場1階、畳、 パイプ椅子13 (トイレ・廊下・玄関内外)あり、会場1階、洋式トイレ男女各1	高司ケイ子	46-0277	参加人数 7名
黒土・田ノ平	田ノ平地区公民館 (佐伯市弥生大字尺間2847-1)	2回/月 ① 9:30~12:00 参加者と前々月に決められた日	めじろん元気がアップ体操・ボール体操	入口環境改善あり、手すりなし、会場1階、畳、 パイプ椅子13 (トイレ・廊下・玄関内外)あり、会場1階、洋式トイレ男女各1	河野 智子	46-1378	参加人数 5名
川中	川中生活改善センター (弥生大字尺間1549番地)	1回/月 ① 9:30~12:00 参加者と前々月に決められた日	めじろん元気がアップ体操・ボール体操	入口環境改善あり、手すりなし、会場1階、畳、 パイプ椅子6 、会場1階、床、パイプ椅子6、 洋式トイレ男女各1・和式(女)1、大形ストール(男)2	河合 成見	46-1730	参加人数 5名 (男性1名)
宇藤木	宇藤木生活改善センター	2回/月 ① 9:30~12:00 参加者と前々月に決められた日	めじろん元気がアップ体操・ボール体操	入口環境改善あり、手すりなし、会場1階、畳、 パイプ椅子12、 耐つき低い椅子15、洋式トイレ男女各1・多目的1、大形ストール2	河野 京子	46-0709	参加人数 5名
名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
おたっしやクラ元田	健康体操、柔軟体操、ノルディック ポールストレッチボールを使用した林 楓、セラパベル、ヨガマットを使用。 廊下トイレ兼室	元田多目的集会施設 「三省館」	毎週火曜日 (どちらかの時間) 9:30~11:30 13:00~15:30	仲の良い人達の集まり	市野瀬旗美	46-1138	参加人数 5名 (男性1名)
名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
床木3・4分区通いの場	床木3区GGの部屋	毎週火曜日(ほぼ1日)	おしゃべり	月に1度指導者が来ます	代表者名 我英利子	46-0671	参加費:無料 参加人数12人
名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
床木1・2分区健康体操	床木2区公民館	毎週金10時~11時	チェア体操		代表者名	46-0061	
名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
佐藤鮮魚	佐伯市弥生大字大坂本1429-2	営業日/訪問日	販売内容 魚介類				
名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
とくしまる	佐伯市長谷9692-131	尺間~堤内(月・木) 弥生~本匠(火・金)					
名称	支援日 / 料金			特徴	代表者名	連絡先	備考
外出支							
団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
床木「とことこ隊」	生活支援サービス	床木地区	主に土日	日常生活のちょっとした困りごとの支援	河野貴史	連絡先	備考
ちよこちよこチーム	生活支援サービス	弥生全域	月~金(9:00~17:00)	日常生活のちょっとした困りごとの支援	我英利子	46-3136	10分 100円
名称(個人やグループ)	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
見守り							
活動名	場所	日時	内容	特徴(会場・人数など)	代表者名	連絡先	備考
地区社協							
団体名	内容	場所	日時	特徴(会場・人数など)	代表者名	連絡先	備考
大坂本なかよしクラブ	GG		第4土曜日				
床木	GG		第4土曜日				
尺間	GG		第2月曜日		高司義美	46-0761	
弥生百寿会	社会奉仕など						
団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
その他の団体							
内容(定期的な集まり)	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
集まり(集まり)							
集まり							
場所	内容			今後、何に活用できそうか?	代表者名	連絡先	備考
柔軟な資源							

社会参加の場・生きがいづくり

暮らし・生活

地域活動

その他