社会参加の場・生きがいづくり

サロン

名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
床木1	床木上生活改善センター（佐伯市弥生大字床木2205番地1）	1回/月　①9：30～12：00 参加者と前々月に決めた日	ボール体操 めじろん元気ｱｯﾌﾟ体操 ゲーム ｶﾗｵｹ(希望地区)	入口環境段差あり、手すりなし、会場1F、畳 トイレ男女兼用洋式1個	矢野初雄	46-2044	参加人数　5名（男性1名）
床木2	床木2地区活動促進施設（佐伯市弥生大字床木2681番地1）	1回/月　①9：30～12：00 参加者と前々月に決めた日		入口環境段差、スロープあり、会場1F、床 パイプ椅子（多）トイレ男洋式1個、太形ストール、女洋式2個	野脇佐世子	46-0419	参加人数　8名（男性3名）
床木3	床木3生活改善センター（佐伯市弥生大字床木774番地）	1回/月　①9：30～12：00 参加者と前々月に決めた日		入口環境段差あり、手すりなし、会場1F、床 パイプ椅子（22個） トイレ男女兼用洋式1個 和式1個　太形ストール	河野喜久江	46-1987	参加人数　9名
床木4	床木4生活改善センター（佐伯市弥生大字床木293番地2）	1回/月　①9：30～12：00 参加者と前々月に決めた日		入口環境段差あり、手すりなし、会場1階、絨毯、 パイプ椅子多い、和式・洋式トイレ各1 太形ストール2	河野由夏	支援員	参加人数 9名（男性3名）
切水・竹峰・植松	竹峯切水活動推進センター	2回/月　①9：30～12：00 ②13：15～15：00 参加者と前々月に決めた日		入口環境段差あり、手すりなし、会場1階、床、 パイプ椅子多い、和式・洋式トイレ各1	植松賀河原英子 切水・竹峰 後藤光子	46-2782 46-0621	参加人数　17名(男性2名)
尺間2	尺間生活改善センター（佐伯市弥生大字尺間772番地1）	2回/月　①9：30～12：00 ②13：15～15：00 参加者と前々月に決めた日		入口環境スロープ・段差あり、手すり （トイレ・廊下・玄関内外）あり、会場1階、畳、パイプ椅子13、 洋式トイレ男女各1	高司ケイ子	46-0277	参加人数　6名
黒土・田ノ平	田ノ平地区公民館（佐伯市弥生大字尺間2847-1）	2回/月　①9：30～12：00 ②13：15～15：00 参加者と前々月に決めた日		入口環境段差あり、手すりなし、会場1階、畳 椅子なし、男女兼用和式トイレ1、太形ストール1	河野　智子	46-1378	参加人数　10名（男性2名）
川中	川中生活改善センター（弥生大字尺間1549番地）	2回/月　①9：30～12：00 ②13：15～15：00 参加者と前々月に決めた日		入口環境スロープ・段差あり、手すり（トイレ・廊下・玄関内外）あり、会場1階、床、パイプ椅子6、 洋式トイレ男女各1・和式（女）1、太形ストール（男）2	河合　信子	46-1730	参加人数　9名
稽古屋	稽古屋地区活動促進施設	1回/月　①9：30～12：00 参加者と前々月に決めた日		段差あり。手すりなし。会場１Ｆ	吉岡　美智子	090-4348-3037	参加者　８名
宇藤木	宇藤木生活改善センター	2回/月　①9：30～12：00 ②13：15～15：00 参加者と前々月に決めた日		入口環境スロープ・段差あり、手すり（トイレ・廊下・玄関内）あり、会場1階、床、パイプ椅子12、 肘つき低い椅子15、洋式トイレ男女各1・多目的1、太形ストール2	河野　勝一	46-0712	参加人数　6名（男性4名）

茶の間

名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
おたっしゃクラブ元田	元田多目的集会施設	毎週火曜日 （どちらかの時間） 9：30～11：30 13：00～15：30	介護予防体操、 脳トレマージャン		河野光伸		

通いの場

名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
床木百クラブ	弥生地域ｺﾐｭﾆﾃｨｰｾﾝﾀｰ 床木別館 裏ＧＧの部屋	毎週土曜日（ほぼ１日）	おしゃべり	仲の良い人達の集まり			8名

その他

名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
床木1・2分区健康体操	床木2区公民館	毎週金10時～11時	チェアー体操		荻英利子	46-0671	参加費：無料　参加人数10名

暮らし・生活

商店・スーパー

名称	住所	営業日/訪問日	販売内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
佐藤鮮魚	大坂本1429-2		魚介類			46-0061	
食酔処 門	大坂本1429-1		仕出し・弁当			090-9582-4875	

移動販売

とくしまる	佐伯市長谷9692-131	尺間～堤内(月・木) 弥生～本匠（火・金）					

外出支援

名称	支援日　/　料金	特徴	代表者名	連絡先	備考

生活支援

団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
床木「とこととこ隊」	生活支援サービス	床木地区	主に土日	日常生活のちょっとした困りごとの支援	河野貴史	46-3136	
ちょこちょこマーチ	生活支援サービス	弥生全域	月～金（9：00～17：00）	日常生活のちょっとした困りごとの支援	荻英利子	46-3136	100円/10分
はびどら	移動支援	弥生全域	月～金（9：30～14：00）	旧市内への通院目的の移動支援	河合　睦夫	46-3136	1,000円/1回　※民生委員からの推薦

見守り

名称（個人やグループ）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考

地域活動

地区社協

活動名	場所	日時	内容	取り組みの特徴	備考
高齢者宅草刈り活動	弥生全域	８月第１日曜日	草刈り	クリーンアップ終了後にする	依頼は、事前に区長・民生委員にしておく

老人クラブ活動

団体名	内容	場所	日時	特徴（会場・人数など）	代表者名	連絡先	備考
大坂本なかよしクラブ	GG		第4土曜日		後藤ミツ子		
床木	GG		第4土曜日				
尺間	GG		第2月曜日				
弥生百寿会	社会奉仕など				髙司義美	46-0761	

その他ボラ団体等

団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考

その他

集まり（趣味の集まり）

内容（定期的な集まり）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考

柔軟な資源

場所	内容	今後、何に活用できそうか？	代表者名	連絡先	備考