社会参加の場・生きがいづくり

サロン

名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
石丸	石丸3区公民館	2週/月 ①9：30～12：00 ②13：30～15：00 奇数月と偶々月に決めた日	めじろん元気ｱｯﾌﾟ体操・ ボール体操 ゲーム カラオケ(希望地区)	入口段差あり、手すり設置あり、会場1階（畳）2階（絨毯）、 折つき椅子・軽い椅子6、トイレ1・2階共女洋式1・1階太形ストール2	井上清子	46-1569	参加者 11名
厳野	厳野公民館 （弥生大字井崎３２６－１）	2週/月 ①9：30～12：00 ②13：30～15：00 奇数月と偶々月に決めた日		入口段差あり、手すり2箇所・スロープあり、手すり玄関・トイレにあり、 会場1階床、椅子なし、トイレ洋式1・和式1	御手洗初代	46-2365	参加者 7名(男性1名)
留田	留田公民館 （弥生大字井崎1480-2）	1回/月 9：30～12：00 奇数月と偶々月に決めた日		入口段差あり、手すりなし、会場1階絨毯、 パイプ椅子7、トイレ洋式兼和洋式1・太形ストール1	高橋豊	46-1747	参加者 5名(男性2名)
栂牟礼	栂牟礼公民館	2週/月 ①9：30～12：00 ②13：30～15：00 奇数月と偶々月に決めた日		入口段差スロープ、駐車スペース3、手すり玄関・トイレあり、 会場1絨毯畳、丸椅子5・パイプ椅子5、トイレ和洋各1	大矢昌則	46-2232	参加者 13名(男性4名)
上小倉	上小倉公民館	1回/月 ①9：30～12：00 ②13：30～15：00 奇数月と偶々月に決めた日		入口段差あり、手すりなし、会場1階絨毯、 パイプ椅子多、トイレバリアフリー	出納実喜子	46-0842	参加者 5名
小田	小田地区公民館 （弥生大字小田2-347）	1回/月 9：30～12：00 奇数月と偶々月に決めた日		入口段差スロープ、手すり玄関（内外）・トイレ・廊下あり、 会場1絨毯、折つき椅子4・パイプ10子5、トイレ洋式兼各1・身障者1	川野千代子	46-1360	参加者 4名
山田内	山田内集会施設	1回/月 9：30～12：00 奇数月と偶々月に決めた日		入口段差スロープ、手すり玄関（内外）・トイレ・廊下あり、会場1絨毯、パイプ椅子5・折り椅子5、 トイレ洋式1・和式兼各1太形スロープ1・4段段差あり	矢野正子	46-2362	参加者 6名
山梨子	山梨研修施設	1回/月 9：30～12：00 奇数月と偶々月に決めた日		入口段差スロープ・段差あり、手すりなし、会場1絨毯、パイプ椅子、 トイレ洋式和式1・太形ストール2	市原秀子	46-1435	参加者 6名
谷口	西谷口生活改善センター	2回/月 ①9：30～12：00 ②13：30～15：00 奇数月と偶々月に決めた日		入口段差あり、手すりなし、会場1階畳、パイプ椅子10 トイレ洋式1・太形ストール1段差あり	宮脇春美	080-6438-1252	参加者 5名
チアフル	佐伯市弥生地域 コミュニティーセンター中央分館	毎週木曜 午前の部 10：00～12：00 午後の部 13：30～15：30	ボール・健康ソーラン・めじろん元気アップ・チアフルダンス	入口段差スロープ・段差あり、手すりあり、会場1階床、パイプ椅子、	サロン支援員	46-3136	午前の部 12名 午後の部 6名

茶の間

名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
バンジーの会	上小倉公民館	第2（木）10：00～12：00 第4（木）10：00～14：00	料理・手芸・卓球等		尾崎紀美子	090-5381-7249	参加費：実費

憩いの場

名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考

社会参加の場・生きがいづくり

その他

名称	住所	日時	内容	特徴	講師名	連絡先	備考
竹細工教室	佐伯市弥生地域 コミュニティーセンター	第１・３土曜　9：00～16：00			木下　弘	佐伯市弥生地域コミュニティーセンター 46－2730	
陶芸教室		毎週月、第２・３土曜　13：30～15：30			恭司　加代子		
スコップ三味線ドリーム		第１・３水曜　13：00～16：00			渡辺　カヅヨ		
弥生茶道教室		第１・３土曜　13：30～16：30			山口　美恵子		
ハークウ　フラオケ　オラ オカ　アイナ		毎週月曜　19：00～21：00			松井　恵美		
カラオケ教室　すみれ		第１・３木曜　13：00～15：00			岩崎　百合子		
カラオケ　ひまわり		第２・４土曜　13：00～15：30			河野　美智子		
カラオケ　あおい		第２・４火曜　13：00～15：30			河野　智恵美		
くらりんどう（文化等・大正琴）		第２・４木曜　19：00～22：00			仲野　亜裕未		
囲碁教室		毎週金曜　13：00～17：00			加納　真市		
弥生さつき会		第３水曜　19：00～21：00			矢野　儀信		
生命の貯蓄体操 A		毎週火・金曜　13：30～15：00			久野　かづ子		
生命の貯蓄体操 B		毎週月曜　10：00～11：30			安達　泰恵		
女声コーラス教室		毎週金曜　19：30～21：30			大間　裕子		
弥生吹奏楽団		毎週日曜　13：00～17：00			市原　美香		
弥生短歌教室		第２火曜　13：30～15：30			山口　勝久		
将棋教室		第１・２・４日曜　13：00～16：30			仲谷　和男		
やよい栂牟礼 陣太鼓保存会		毎週水曜　19：00～22：00			三浦　正美		
弥生ヨガ教室		第２・４火曜　19：00～20：00			岩崎　由紀子		
健康ネットネオ		毎週土曜　10：00～11：30			二田　恵子		
バンド演奏　ブルースターズ		毎週水曜　19：00～22：00			伊賀　哲雄		
Y体操教室		毎週木曜　10：00～11：30			清家　フミヨ		
中国語講座		毎週水曜　18：30～21：30			牧　正裕		
白寿大学		だいたい1回/月		入学式・視察研修・弥生文化祭出演・修了式等			

暮らし・生活

商店・移動販売

名称	住所	営業日/訪問日	販売内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
マルミヤ弥生店	井崎1330-1	9：30～21：00	酒類・食品・日用品			46-0081	
アラマート	井崎1253-1	9：30～20：00	酒類・食品・日用品			46-1700	
たかはし	井崎1532-2	月曜定休　9：00～18：00	お惣菜・弁当	千円を超えたら、弥生内の配達相談可		46-0136	

送迎支出先

名称	支援日　/　料金	特徴	代表者名	連絡先	備考
弥生タクシー				46-1313	

送迎活動

団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
ちょこちょこマーチ	生活支援サービス	弥生全域	月～金 9：00～17：00	日常生活のちょっとした困りごとの支援	荻　美利子	46-3136	10分　100円

見守りもまとめ

名称（個人やグループ）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考

地域活動

地区社協

活動名	場所	日時	内容	取り組みの特徴	備考
高齢者宅草刈り活動	弥生全域	8月第1日曜日	草刈り	クリーンアップ終了後にする	依頼は、事前に区長・民生委員にしておく

老人クラブ活動

団体名	内容	場所	日時	特徴（会場・人数など）	代表者名	連絡先	備考
弥生GG	GG	弥生総合グラウンド	第1.2水曜日				
上野GG	GG	厳野	第2土曜日				
弥生百寿会	社会奉仕など				高司義美	46-0761	

その他ボラ団体等

団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
バンジーの会	スマイルキッチン	上小倉公民館	最終土曜日　11：30～14：30	子ども（地域）食堂	尾崎紀美子	090-5381-7249	子ども無料　大人100円

その他

もやもや集まり（一緒の集まり等）

内容（定期的な集まり）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
竹籠工	竹酔会	山梨子	第1・3　土曜日の午後	竹籠工を楽しむ	矢野輝人	46-0586	会費：無料

柔軟な資源

場所	内容	今後、何に活用できそうか？	代表者名	連絡先	備考