

## 社会資源調査票（本匠）

社会参加の場・生きがいづくり	サロン（自主型）	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		井ノ上サロン	本匠大字井ノ上	第2木曜9:30～11:30	ゲーム、体操、グラウンドゴルフ	女性6名 会場前に坂がある 畳の部屋とフローリングあり、間に段差がある	社協本匠支部	57-6065	井ノ上公民館
		スマイルサロン	本匠大字波寄	第4火曜13:30～15:00	ゲーム、体操、創作	女性22名 川野和子さんがメインで体操・講話をしている 入口に段差あり	社協本匠支部	57-6065	波寄生活改善センター
		ひまわり会	本匠大字笠掛	第2水曜10:00～11:30	健康体操	女性13名	社協本匠支部	57-6065	笠掛生活改善センター
		小川コスモスサロン	本匠大字小川	毎月1回不定期 10:00～14:00	ゲーム、体操、創作 終了後、希望者で食事 弁当をとって解散	女性12名	社協本匠支部	57-6065	小川公民館
		おしゃべりサロン	本匠大字小半	第2水曜13:30～15:00	ゲーム、体操 お助け隊を呼んでいる	男性2名 女性8名	社協本匠支部	57-6065	小半公民館
		ほほえみ	本匠大字堂ノ間	第1水曜10:00～11:30	健康体操	女性7名 本匠の方ならどなたでも良い。 階段あり・デマンド利用時の支援あり（要相談）	社協本匠支部	57-6065	本匠地域コミュニティ センター西分館
		アミーゴ	本匠大字三股	第2水曜10:00～11:30	ゲーム、体操・カラオケ	女性9名：男性8名	社協本匠支部	57-6065	三股公民館
		本匠 チアフル	本匠大字堂ノ間	毎週金曜14:00～16:00	弥生サロン支援員が講師となる。 毎回体調チェック・血圧測定 ボール体操・めじろん体操を実施 月1回 作業療法士による体力測定を実施	女性10名 チアガール(地域住民による支援)2名含む。 対象者:本匠地域にお住いの方 ころばん事業卒業者 その他運動が必要な方	社協本匠支部	57-6065	本匠地域コミュニティ センター西分館
	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考	
グリーンヒル棕ノ木台	本匠大字笠掛	毎週火曜 10:00～11:00（月5回）	健康体操・歌・カラオケ・ゲーム ウォーキング	女性8名：男性2名 畳部屋、フローリングあり。 主にフローリングにて実施 入口に段差あり			棕ノ木コミュニティ センター		
茶の間									

		名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
社会参加の場・生きがいづくり	コミュニティセンター事業・自主講座	わくわく元気塾	本匠大字宇津々2001	年9回程度	高齢者を対象にした講演、交流会など	地区内の60歳以上	本匠地域 コミュニティ センター	56-5115	本匠地域 コミュニティセンター事業
		オリーブ	本匠大字宇津々2001	年8回程度	人権学習・趣味活動	市内の成人女性	本匠地域 コミュニティ センター	56-5115	本匠地域 コミュニティセンター事業
		おやじの 料理教室	本匠大字宇津々2001	年8回程度 9:30~13:00	料理	市内の成人男性	本匠地域 コミュニティ センター	56-5115	本匠地域 コミュニティセンター事業
		シニアピンポン	本匠大字宇津々2001	毎週水曜日 14:00~16:00	ピンポン			本匠地域コミュ ニティセンター 56-5115	本匠地域 コミュニティセンター自主講座
		絵手紙教室	本匠大字宇津々2001	第4木曜日 9:30~11:30	絵手紙教室	講師による指導		本匠地域コミュ ニティセンター 56-5115	本匠地域 コミュニティセンター自主講座
		吾亦紅クラブ	本匠大字宇津々2001	月2回土曜日 13:30~16:30	生け花教室	講師による指導		本匠地域コミュ ニティセンター 56-5115	本匠地域 コミュニティセンター自主講座
		石匠会	本匠大字宇津々2001	第4木曜日 13:00~17:00	囲碁			本匠地域コミュ ニティセンター 56-5115	本匠地域 コミュニティセンター自主講座
		短歌教室	本匠大字宇津々2001	第4土曜日 13:00~16:00	短歌教室			本匠地域コミュ ニティセンター 56-5115	本匠地域 コミュニティセンター自主講座
		俳画教室	本匠大字宇津々2001	第2・4火曜日 9:30~11:30	俳画教室	講師による指導		本匠地域コミュ ニティセンター 56-5115	本匠地域 コミュニティセンター自主講座
		龍知会	本匠大字宇津々2001	月4回程度	日本舞踊	講師による指導		本匠地域コミュ ニティセンター 56-5115	本匠地域 コミュニティセンター自主講座
		小半団七・扇子踊り保存会	本匠大字宇津々2001	第2木 19:30~ 第4木 13:30~	伝統芸能舞踊			本匠地域コミュ ニティセンター 56-5115	本匠地域 コミュニティセンター自主講座
		ひまわりの会	本匠大字堂ノ間1066	第3木曜日 13:00~16:00	生け花教室	講師による指導		本匠地域コミュ ニティセンター 56-5115	本匠地域 コミュニティセンター西分館 自主講座

場・生きがい	社会参加の	名称		住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		その他	体操教室 ひとつむぎ	本匠大字宇津々 本匠大字堂ノ間	5月～7月 月1回 10月～12月 月1回 第2木曜日13:30～15:00	介護予防体操 他	外部講師を招き、 介護予防・認知症予防のための体操を行う。	社協本匠支部	57-6065	本匠地域コミュニティ センター他
暮らし・生活	商店・スーパー	名称	住所	営業日/訪問日	販売内容	特徴	代表者名	連絡先	備考	
		鮮魚・仕出し みはら	本匠大字波寄		仕出し、弁当（行事等）、魚類		三原隆	57-6065		
		本匠農産物加工所 匠	本匠大字小半1573-2	7:30～10:00 月・木 定休日	よもぎもち・皮もち・味噌・梅干し・らっきょう			57-6065		
		雪ん子寿し	本匠大字宇津々2012-4		仕出し、お弁当、うどん	本匠地域コミュニティセンター 近く	高橋文字	57-6065		
		水車茶屋 なのはな	本匠大字小半107	定休日：年末年始	仕出し、お弁当（配達あり）	食事処（そば、うどん、日本料理） 因尾茶ソフトもあり		56-5566		
		生協	大分市青崎1丁目9-35	土	生鮮食品から日用雑貨まで	みどりの郷 11：15～ 小川・三股路 13：00～ 小川・岩屋 13：20～ 小川・番ノ原 13：45～ 小川・菅ノ木 14：05～ 日平センター前 因尾デイ 14：35～ 上津川・かかしの倉庫前 15：25～	コープおおいた	097-529-7216	追加地区は応相談	
		とくし丸	佐伯市大字長谷9682-131	水・土	生鮮食品から日用雑貨まで （御用聞きもしている）	ほとんどの地区を回っている。 （火、金で分けてはいない）	ユーマート 中山店	22-2299 28-8666	追加地区は応相談	
		ママさん号		月・金	食料品から日用雑貨まで	主に東側（波寄、笠掛、小半、小川、井ノ上） あたりを行っている 因尾や堂ノ間、山部などは遠いため難しい	河野信春	090-4984-9237	追加地区は応相談 一人で回っている 気軽に相談してほしいとのこと	
山の幸 由紀ん子	配食サービス	毎日 夕食のみ （年始はお休み）	弁当の配達	山部地区以外であれば配達可能 （ルートの関係で難しいとのこと）		54-3319	〔利用料〕 夕食のみ 550円 + 1件の配達で配達料50円			
外出支援		名称	支援日 / 料金		特徴	代表者名	連絡先	備考		
		コミュニティバス	【デマンド】平日7：00～18：00 予約制（当日なら10時以降、1時間前までに予約） デマンド：片道200円		【デマンド】家近くのバス停まで来てくれる。 デマンドで弥生地域まで行ける。	佐伯タクシー 本匠振興局	22-3131 56-5111	予約は佐伯タクシーで行う		

暮らし・生活	生活支援	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		みずぐるま	生活支援サービス	本匠地区全域	平日9時～17時の間 土日祝日、盆、年末年始を除く	家の周りの草取り、草刈り・簡単な庭木の剪定・重たい物の移動・窓ふき・ごみ出し・ごみの分別作業など	徳丸政武	57-6065	利用料：30分400円×人数 (機械作業時600円)
			機械類の貸し出し	本匠地区全域	貸与期間：原則5日以内	エンジンポンプ・ローリータンク・エンジンブロワ・ヘッジトリマー・刈払機・輪車など			
		Sunny side	出張美容サービス	佐伯市全域	要相談 時～15時頃	シャンプー、カット、パーマなどを自宅に訪問し 施術を行う 車いす・寝たきりでも対応可能 施術中は付き添い同伴が必要	Sunny side 新名さん	080-7698-2946	
		NPO法人全日本福祉理美容協会 ハートリング	福祉訪問理美容サービス	佐伯市全域	応相談 ケアマネがついている場合、事前に感染予防等の 観点からアセスメント情報ももらっている	シャンプー、カット、パーマ、ヘッドスパなどを自宅 やデイ、病院などに訪問し施術を行う 車いす・寝たきりでも対応可能	美,Do 後藤さん	0120-64-2033 0974-22-2033	佐伯市では4店舗実施 ※美,Doは豊後大野市だが、佐伯 も訪問している。
		窓口：農協 実施機関：フジ医療器	聞こえの相談自宅出張 サービス	佐伯市全域	応相談 農協が窓口になっている。 (組合員でなくても対応可能) 料金は無料。	聴力測定、補聴器の点検(パソコンで微調整可能 /対応できるメーカーに限りあり) 補聴器の無料貸し出し(7日間)	農協コスモス支 店	46-2211	
	三浦造船佐伯図書館	本の宅配サービス	佐伯市全域	月に1回、月曜日に訪問し配達をする。その 際、次回のリクエスト本の聞き取りを行う 料金：無料	対象：図書館・移動図書を利用できない方 定員：10名(現在、旧市内・海崎地区の方が利用。) 貸出期間・冊数：4週間、10冊以内(延長不可) 年に1回、3月1日に図書館ホームページにて募集。 申込書に記入してもらい、審査を行った上で決定。 申請書を書けない・持ってくるのが難しい方につい ては、自宅訪問や聞き取りをして対応。	三浦造船佐伯図 書館	24-1010	市報での募集はしていない。 旧郡部においても、審査会で承認 されれば配達が可能。	
	名称(個人やグループ)	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考	
	地域支援員 川野氏	見守り活動	本匠地区全域	木曜以外の平日	高齢者世帯の見守り訪問、困りごと対応	川野 弘美	56-5111	本匠振興局	
	郵便局 みまもりサービス	①訪問サービス ②でんわサービス ③駆けつけサービス (③のみオプション)	本匠地区全域	①毎月 ②毎日(自動音声) ③家族等からの要請に応じて	①郵便局社員などが訪問し生活状況などを確認 (医療相談や介護相談など電話窓口もあり) ②自動音声で体調確認を行い、その日の体調を 電話機のボタンを押し回答する ③家族等からの要請に応じ、 警備会社が自宅に駆けつける	本匠郵便局 因尾郵便局	56-5042 57-6042	全て有料	
ひとしずくちゃん 見守りレターの会	ひとしずくちゃん 見守りレター	本匠大字山部・樫峯地域	本匠大字山部・樫峯地域の住民へ 年に3回ハガキを書き送る。 年に2回訪問をする。	、本匠大字山部・樫峯地域の住民へ 本匠地域住民有志により 年に3回ハガキを書き送る。 また、年に2回訪問をする。	社協本匠支部	57-6065	(本匠郵便局 協力) ハガキを出すことで郵便配達員が 訪問するので、その時に声掛けを していただく。➡見守りも兼ねて いる。		

地域活動	地区社協	活動名	場所	日時	内容	取り組みの特徴・備考				
		歳末たすけあい事業	本匠地域コミュニティセンター	12月予定	75歳以上の一人暮らし世帯へ餅配布					
		ふれあい配食サービス事業	本匠地域コミュニティセンター	11月、2月予定	75歳以上の一人暮らし世帯へ弁当配布					
	老人クラブ活動	団体名	内容	場所	日時	特徴（会場・人数など）	代表者名	連絡先	備考	
		波寄地区老人会	神社・公民館の清掃	波寄地区公民館・保食神社	毎月10日 午前中？	30人程度で神社・公民館の清掃後、公民館で食事会・活動（主にカラオケ）を行っている。	社協本匠支部	57-6065	経費：市等からの補助金 参加者には年間1,000円を 会費として徴収	
		笠掛地区老人会	定例会		毎月1日	公民館などの清掃	社協本匠支部	57-6065		
	小川地区老人会	定例会		毎月15日	公民館などの清掃	社協本匠支部	57-6065			
	ボラ等	その他	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
その他	（名もなき集まり等）	内容（定期的な集まり）	場所	日時	特徴（会場・人数など）	代表者名	連絡先	備考		
	柔軟な資源	場所	内容			代表者名	連絡先	備考		
		波寄地区コインランドリー	波寄生活改善センター 右隣の建物	24時間営業（区で運営している） 洗濯機・乾燥機各1台 トイレあり 入口少しの段差あり			社協本匠支部	57-6065		
		堂ノ間地区コインランドリー	ふれあいセンター （公民館）	24時間営業（区で運営している） 洗濯機・乾燥機各1台 入口少しの段差あり			社協本匠支部	57-6065		
困り事サポート佐伯	佐伯市駅前1-7-1	リフォーム、ガス屋、水道屋、電気関係、不動産、解体業者、遺品整理、害虫駆除、建設関係、自動車屋、塗装、司法書士など 佐伯の地元企業が集まった相談窓口				48-9395				
ベタンクの愛好会	小半地区 ふれあい広場	小半地区住民が10名程度集まり、火・木・土にベタンクをしている。 終わってから、お弁当をとって食事をする。 冬季は寒さや体調面で不安なため、休止している。			社協本匠支部	57-6065				