





ちょっとした生活の困りごとを 本匠たすけ愛隊



「みずぐるま」がお手伝いします

本匠地域在住の有志で構成されたサポーターによる
有償の支えあい活動です。

利用できる方	<ul style="list-style-type: none">・本匠地域在住の一人暮らし高齢者・高齢者夫婦世帯・障がいのある方で、各種作業が困難な方
 利用内容 	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/>家の周りの草取り・草刈り<input type="checkbox"/>簡単な庭木の剪定<input type="checkbox"/>重たい物の移動<input type="checkbox"/>窓ふき・簡単な部屋の掃除<input type="checkbox"/>ゴミの分別作業<input type="checkbox"/>大掃除手伝い<input type="checkbox"/>電球交換<input type="checkbox"/>簡単な墓掃除<input type="checkbox"/>病院の付き添い<input type="checkbox"/>買い物<input type="checkbox"/>簡単な家事手伝い（布団干し・灯油の補充・ゴミ出し）<input type="checkbox"/>散歩の付き添い<input type="checkbox"/>その他 要相談
利用範囲	<ul style="list-style-type: none">・本匠地域及び市内中心部（買い物等）
利用料金	<ul style="list-style-type: none">・10分 100円(軽度サービス)・30分 400円(機械作業を除く)・30分 700円(機械作業)
利用・ 受付時間	平日（月～金曜日） 午前9時～午後5時まで （土日・祝日・お盆・年末年始はお休み）

- ◎所要時間、料金、作業者等は事前にお伝えします。
- ◎希望日や、作業内容等ご希望に添えない場合があります。
- ◎自家用車による送迎は、行いません。

【お問合せ・連絡先】 本匠地区社会福祉協議会
本匠たすけ愛隊「みずぐるま」 電話 57-6065