

社会資源調査票（米水津）

社会参加の場・生きがいづくり	サ ロ ン	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		(支)大内浦サロン	佐伯市米水津色利浦33-2	9:30～14:00 ※現在は9:30～12:00 (新型コロナウイルス予防につき)	体操・脳トレ・創作・ゲーム 脳トレ体操や手作りのゲームも使いながら、あきずに取り組める工夫をしています。	13名(男性3名、女性10名) ■駐車場は隣接、会場入口アプローチ(登坂なし、階段あり5段、スロープなし) ■会場は1F/1F(畳の上にクッションマットあり、パイプ椅子使用) ■トイレ(スリッパ履替あり、段差あり、男女共用、男性トイレ、女性:和式、洋式、多目的トイレなし) ※トイレはきれい、ウォシュレットなし	社協 米水津支部	36-7910	大内浦地区センター※避難所としては× 山斜面と川に沿った地区の中心にある
		(支)竹野浦サロン	佐伯市米水津大字竹野浦696	9:30～14:00 ※現在は9:30～12:00 (新型コロナウイルス予防につき)	体操・脳トレ・創作・ゲーム 脳トレ体操や手作りのゲームも使いながら、あきずに取り組める工夫をしています。	4名(男性2名、女性2名) ■駐車場は隣接、会場入口アプローチ(登坂なし、階段あり3段(手摺なし)、スロープあり) ■会場は2F/2F(フロアタイル、パイプ椅子使用、EVなし階段(手摺あり)のみ) ■トイレ(スリッパ履替あり、段差あり、男女別、男性:男性用トイレ、和式、女性:和式、洋式、多目的トイレなし) ※ウォシュレットなし	社協 米水津支部	36-7910	竹野浦地区センター 1F畳間あり
		(支)浦代浦サロン	佐伯市米水津浦代浦1860-1	9:30～14:00 ※現在は9:30～12:00 (新型コロナウイルス予防につき)	体操・脳トレ・創作・ゲーム 脳トレ体操や手作りのゲームも使いながら、あきずに取り組める工夫をしています。	11名(全員女性) ■駐車場は隣接、会場入口アプローチ(登坂なし、階段あり3段、スロープあり) ■会場は1F/1F(フローリング、パイプ椅子使用) ■トイレ(スリッパ履替あり、段差あり、男女別、男性:男性用トイレ、洋式、女性:和式、洋式、多目的トイレあり)※トイレはきれい、ウォシュレットなし	社協 米水津支部	36-7910	海辺の村地域活性化センター 別途、畳部屋あり
		(支)田鶴音サロン	佐伯市米水津浦代浦1465	9:30～14:00 ※現在は9:30～12:00 (新型コロナウイルス予防につき)	体操・脳トレ・創作・ゲーム 脳トレ体操や手作りのゲームも使いながら、あきずに取り組める工夫をしています。	7名(男性1名、女性6名) ■駐車場は隣接、会場入口アプローチ(登坂なし、階段あり2段、スロープなし) ■会場は1F/1F(畳、パイプ椅子使用) ■トイレ(スリッパ履替あり、段差あり、男女共用、和式、洋式)※トイレはきれい、ウォシュレットなし	社協 米水津支部	36-7910	田鶴音構造改善センター
		(支)間越サロン	佐伯市米水津浦代浦1761-3	9:30～14:00 ※現在は9:30～12:00 (新型コロナウイルス予防につき)	体操・脳トレ・創作・ゲーム 脳トレ体操や手作りのゲームも使いながら、あきずに取り組める工夫をしています。	4名(男性2名、女性2名)※エアコンなし ■駐車場は隣接、会場入口アプローチ(登坂なし、階段あり2段、スロープあり) ■会場は1F/1F(畳、パイプ椅子使用) ■トイレ(スリッパ履替あり、段差あり、男女共用、男性用トイレ、洋式、和式)※水流不良、ウォシュレットなし	社協 米水津支部	36-7910	間越生活改善センター
		(支)小浦サロン	佐伯市米水津大字小浦421	9:30～14:00 ※現在は9:30～12:00 (新型コロナウイルス予防につき)	体操・脳トレ・創作・ゲーム 脳トレ体操や手作りのゲームも使いながら、あきずに取り組める工夫をしています。	14名(男性5名、女性9名) ■駐車場は隣接、会場入口アプローチ(登坂なし、階段あり2段、スロープあり) ■会場は1F/1F(フロアタイル、パイプ椅子使用) ■トイレ(スリッパ履替あり、段差あり、男女別、男性:男性用トイレ、洋式、女性:洋式、多目的トイレなし)※ウォシュレットあり、地域住民の声として玄間に手すりが欲しい	社協 米水津支部	36-7910	小浦高齢者コミュニティセンター
		(支)色利浦サロン	佐伯市米水津大字色利浦344-2	9:30～14:00 ※現在は9:30～12:00 (新型コロナウイルス予防につき)	体操・脳トレ・創作・ゲーム 脳トレ体操や手作りのゲームも使いながら、あきずに取り組める工夫をしています。	8名(全員女性) ■駐車場は隣接、会場入口アプローチ(登坂あり(ゆるやか)、階段あり1段、スロープなし)※車いす用のスロープはないが、車がかかるならかな傾斜あり ■会場は1F/1F(フロアカーペット、パイプ椅子使用) ■トイレ(スリッパ履替あり、段差あり、男女別、男性:男性用トイレ、和式、女性:和式、洋式、多目的トイレなし)※ウォシュレットなし	社協 米水津支部	36-7910	色利地区基幹集落センター
		(支)宮野浦サロン	佐伯市米水津大字宮野浦150-5	9:30～14:00 ※現在は9:30～12:00 (新型コロナウイルス予防につき)	体操・脳トレ・創作・ゲーム 脳トレ体操や手作りのゲームも使いながら、あきずに取り組める工夫をしています。	5名(全員女性) ■駐車場は隣接、会場入口アプローチ(登坂あり(ゆるやか)、階段なし、スロープあり) ■会場は1F/2F(畳、パイプ椅子使用) ■トイレ(スリッパ履替あり、段差あり、1F男女別、男性:洋式、女性:洋式、多目的トイレは外にあり)、2F男女別、男性:洋式、女性:和式、洋式 ※ウォシュレットなし	社協 米水津支部	36-7910	宮野浦地区センター R2.7月より1階の畳間を使用 部屋に上がる段差があるが、踏み台あり
茶 の 間	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考	
	茶の間 大内浦	・大内浦地区センター(色利浦32番地4) ・茶の間大内浦屋外活動拠点 他	月・火・水・木・金 10:00～14:00	散歩・グランドゴルフ・健康体操・室内ゲーム文化教室(手芸・木材工芸・料理)・カラオケ	H.30.4開設 年平均(10回/月実施) 利用者数884人/年間	社協 米水津支部 まで	36-7910	・参加者負担金100円/1回 ・補助対象外経費(食糧費等)の会費の徴収有	
	小浦の茶の間	・小浦高齢者コミュニティセンター(小浦420番地1)・グラウンド	月～日 随時	物作り教室・カラオケ・いきいき教室・健康体操・グランドゴルフ・ペタンク	H30.9開設 年平均(24回/月実施) グランドゴルフとペタンクも盛んである			・スポーツ保険加入者から一部負担金徴収有	
	色利茶の間「いこいの会」	・色利地区基幹集落センター(色利浦344番地2)	月・火・水・木・金・土・日 9:00～14:00	①体操(第2・4水曜)10時～1H②カラオケ(第1・2・3土曜)9時～1H③ウォーキング(第1・2・3月曜、第4火曜)9時～1H ④ペタンク(第2・4金曜)	H.31.4開設 年平均(11回/月実施) 利用者数1576人/年間			・参加者負担金100円(体操)・200円(カラオケ)/1回	
	茶の間 宮野浦	・宮野浦地区センター(宮野浦150番地5)・屋外活動拠点 他	月～日 8:00～16:00	カラオケ・室内ゲーム・グランドゴルフ ウォーキング・神社仏閣等の草刈清掃	H.31.4開設 年平均(11回/月実施) 利用者数1067人/年間			・室内ゲーム(スカットボール・輪投げ・ポッチャ・囲碁将棋・カードゲーム・麻雀ゲーム) ・参加者負担金 100円(カラオケ)/任意	
茶の間 浦代浦	・海辺の村地域活性化センター(浦代浦1860番地1) 他	月～日 8:00～21:00	カラオケ・手芸(旧医師住宅)・グランドゴルフ・ウォーキング	R.3 開設 年平均(28回/月実施) 利用者数2433人/年間(R.3.12～R.4.3)	・参加者負担金500円/1回(カラオケ)				

社会資源調査票（米水津）

社会参加の場・生きがいづくり	その他	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		(フォーマル) お元気広場	米水津保健センター 米水津大字浦代浦1215 (米水津振興局道挟んで向かい)	毎週木曜日開催 9:30~11:30	健康チェック(バイタル等)・ストレッチ、拮抗体操、有酸素運動を実施	9名(全員女性)、 ■駐車場は隣接、会場入口アプローチ(登坂なし、階段なし) ■会場は1Fフロア/1F(フロアタイル、パイプ椅子使用) ■会場付近のトイレ:多目的トイレあり	社協 米水津支部	36-7910	鶴見と米水津地域の2地域の参加者のコミュニケーションをとるように心がけて開催している。(参加者の鶴見と米水津の割合は半分くらいずつ)
		高齢者介護予防教室「米水津わいわいプロジェクト」/社協米水津支部事業	米水津保健センター ホール 米水津大字浦代浦1215	月曜:月1回 木曜:月2-4回 13:00~15:00 日程は問合せください	高齢者ヒップホップダンス	簡単なヒップホップダンスを取り入れた体操・運動教室。講師による指導日(1回/月)と、皆で動画を視聴しながら一緒にダンスをする日程を用意。	社協 米水津支部	36-7910	ひと月に3回以上日程を設けているため、体調と相談しながら都合のよい日をえらんで参加できる。参加申込費用(保険料)1,200円/年間(毎回、参加費100円)
暮らし・生活	商店・スーパー	名称	住所	営業日/訪問日	販売内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		はまや商店	米水津大字色利浦339	8:15頃~19:00 (休)毎週日曜、三が日	食料品・生活用品(薬品以外)・鮮魚なし 住民の要望に応じて仕入れ		社協 米水津支部 まで	36-7910	
		高橋商店	米水津大字宮野浦382-2	7:00~20:00 三が日除いて年中無休	食料品・生活用品・弁当1-2個				
		まごころ弁当 (高齢者向け配食)	米水津大字浦代浦599-11	8:00~17:00 注文受付:午前中(8時~10時) (休)日曜、三が日	弁当の配達(佐伯市全域) ※8か町村は対象外エリア有 ※旧佐伯市内・米水津全域(除く間越)・鶴見一部・弥生一部を配達中				
		中宮商店	米水津大字色利浦1281-1	9:00~17:00 (定休日)日曜 不定休(お盆・正月・GW) (食堂)11:30~16:00	海産物				
		米水津ふるさと物産館 「海風館」市場食堂 日保丸 (しーふうかん)	米水津大字色利浦1533-7	定休日:毎週水曜と第1・2の木曜日	食堂・弁当 ※弁当は要予約(前日16:00まで)				
		米水津ふるさと物産館 「海風館」直売所 (しーふうかん)	米水津大字色利浦1533-7	(販売)9:00~16:30 定休日:木・金+(不定休日あり)	冷凍干物・冷蔵ちりめん				
		味好	米水津大字浦代浦633-7	不定休	仕出し・弁当 前日の昼までに注文				
外出支援	名称	支援日 / 料金			特徴	代表者名			連絡先
	(フォーマル) コミュニティバス	平日・土 / 1回利用200円。エリアをまたぐ場合は料金追加。未就学児は無料。 ※マイ時刻表の申請は振興局にて。デマンドはなし。			米水津~鶴見線が新設された R3.10.1~大分バス路線がコミュニティバス化された。 米水津全地区。			R.3.10から運行開始。米水津診療所休止もあり、鶴見-米水津線では鶴見Aコープ前や鶴見診療所も経由する。	
生活支援	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考	
	米水津たすけ愛隊	生活支援サービス	米水津エリア全域	月~金(祝、盆、年末年始除く)	日常生活の困りごと支援	社協 米水津支部 まで	36-7910	【利用料金】 ・軽作業:30分350円 ・草刈り・剪定:1時間1100円	

