社会参加の場・生きがいづくり	サロン	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		(支援型）竹野浦河内サロン	竹野浦河内	毎月第1.3水曜日10：00～	10名参加　体操　ゲーム　脳トレ	スロープ・椅子あり、会場は1階和室　トイレは男女洋式1つあり、クーラーあり	社協蒲江支部	42-0154	竹野浦河内公民館
		(支援型）西野浦サロン	西野浦	毎月1.3第火曜日10：00～	16名参加　体操　ゲーム　脳トレ	スロープ・椅子あり、会場は１階和室　トイレは洋式女２・男１、クーラーあり	社協蒲江支部	42-0154	西野浦公民館
		(支援型）仲川原サロン	仲川原浦	毎月第3月曜日10：00～	12名参加　体操　ゲーム　脳トレ	スロープ・椅子あり、会場は１階和室　トイレは洋式女２・男１、クーラーあり、月1回のみ	社協蒲江支部	42-0154	仲川原集会所
	茶の間	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		茶の間ほっと会	仲川原浦	毎週水・日曜日	10名参加　カラオケ	誰も参加できる　男性2名参加			仲川原集会所
		茶の間ひるがおの会	竹野浦河内　元猿	毎月20回13：00～15：00					
		高山茶の間の会	竹野浦河内　高山	月・火・日					
		河内憩いの間事業の会	竹野浦河内	不定期					
	通いの場	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
	その他	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考

暮らし・生活	商店・スーパー	名称	住所	営業日/訪問日	販売内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		ファミリーショップ日高	竹野浦河内		日用品、食料品、弁当など	配達、移動販売あり		42-1313	日曜定休日
		やよい	竹野浦河内高山	8：00～14：00	弁当、おかず類	配達あり（要相談）		42-1579	弁当がなくなり次第終了
		なごみ	竹野浦河内	11：00～23：00	弁当、おかず類			42-0768	不定休
		ハマノショップ	西野浦	平日8：00～18：00	日用品、食料品、弁当など	配達あり（配達利用者が多い）		43-3111	土・日定休日
		とくし丸	佐伯市大字長谷	毎週月・木　夕方	日用品、食料品、弁当など	竹野浦河内～西野浦16：00～17：00		28-8666	
		ファミリーショップ日高	竹野浦河内	火・金	日用品、食料品、弁当など	西野浦午前中		42-1313	
	外出支援	名称	支援日　/　料金			特徴	代表者名	連絡先	備考
		コミュニティバス	蒲江地区　片道200円　佐伯まで片道400円						
	生活支援	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		竹野浦河内カントリー支援隊	生活支援サービス	竹野浦河内	随時	高齢者の困りごと対応（草刈り、片づけ）	社協蒲江支部	42-0154	利用料：1時間1100円
	見守り	名称（個人やグループ）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考

地域活動	地区社協	活動名	場所	日時	内容	取り組みの特徴	備考		
		配食サービス	蒲江地区公民館	11月中旬	高齢者に手作りの弁当を配布	対象者じゃ82歳以上の高齢者	9月中に民生員が対象者の調査をする。		
		グランドゴルフ大会	蒲江地区公民館	10月終わり	参加者の交流、グランドゴルフ	毎年80名ほど参加	誰でも参加できる、道具の貸し出しもできる		
	人クラブ活	団体名	内容	場所	日時	特徴（会場・人数など）	代表者名	連絡先	備考
		河内一ッ葉会	グランドゴルフ	竹野浦河内		会員18名	社協蒲江支部	42-0154	
		西野浦東老人友の会	グランドゴルフ	西野浦		会員13名	社協蒲江支部	42-0154	
		中村老交会	グランドゴルフ　茶の間	西野浦		会員28名	社協蒲江支部	42-0154	
	ボランティア団体等	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		竹野浦河内カントリー支援隊	生活支援サービス	竹野浦河内	不定期	高齢者の困りごと対応（草刈り、片づけ）	社協蒲江支部	42-0154	夕方が連絡つきやすい
		たんぽぽ	体力作り	西野浦地区	毎日　9：00～11：00	体力釣りの為グランドゴルフを楽しむ	社協蒲江支部	42-0154	令和2年8月立ち上げ
		さざんか	サロン支援	竹野浦河内	月2回	サロン支援、とりまとめ、高齢者の見守り	社協蒲江支部	42-0154	
		西野浦ボランティア	サロン支援	西野浦地区	第2.4火曜日10：00～14：00	サロン支援、とりまとめ、高齢者の見守り	社協蒲江支部	42-0154	
その他	名もなき集まり（趣味の集まり等）	内容（定期的な集まり）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
	柔軟な資源	場所		内容		今後、何に活用できそうか？	代表者名	連絡先	備考