社会参加の場・生きがいづくり

サロン

名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
竹野浦河内サロン	竹野浦河内	毎月第2・4月曜日10：00～	10名参加　体操・ゲーム・脳トレ等	スロープ・椅子あり、会場は1階和室　トイレは男女洋式1つあり、クーラーあり	社協蒲江支部	42-0154	蒲江地域コミュニティセンター下入津分館
西野浦サロン	西野浦	毎月1・3第火曜日10：00～	10名参加　体操・ゲーム・脳トレ等	スロープ・椅子あり、会場は1階和室　トイレは洋式女2・男1、クーラーあり	社協蒲江支部	42-0154	蒲江地域コミュニティセンター西浦分館
仲川原サロン	仲川原浦	毎月第2月曜日10：00～	12名参加　体操・ゲーム・脳トレ等	スロープ・椅子あり、会場は1階和室　トイレは洋式女2・男1、クーラーあり、月1回のみ	社協蒲江支部	42-0154	仲川原集会所

茶の間

名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考

通いの場

名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
西野浦カラオケ東友の会	西野浦	毎週木曜日	受講者10人			42-1113	蒲江地域コミュニティセンター西浦分館
卓球	西野浦	毎週水曜日	受講者10人			42-1113	蒲江地域コミュニティセンター西浦分館
卓球	西野浦	毎週火曜日	受講者5人			42-1113	蒲江地域コミュニティセンター西浦分館
ダンス	西野浦	月1回	受講者5人	月1,000円		42-1113	蒲江地域コミュニティセンター西浦分館
西野浦婦人会カラオケ	西野浦	月1回	受講者6人			42-1113	蒲江地域コミュニティセンター西浦分館
健康体操	竹野浦河内	毎週金曜日	受講者18人			42-1113	蒲江地域コミュニティセンター河内分館
整体同好会	竹野浦河内	毎週金曜日	受講者13人	月2,000円		42-1113	蒲江地域コミュニティセンター河内分館
卓球	竹野浦河内	毎週木曜日	受講者5人			42-1113	蒲江地域コミュニティセンター河内分館

その他

名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考

暮らし・生活

商店・スーパー

名称	住所	営業日/訪問日	販売内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
ファミリーショップ日高	竹野浦河内	店舗は毎日、移動販売毎週水・土	日用品・食料品・弁当など	店舗販売、移動販売（高山～西野浦）		42-1313	日曜定休日
やよい	竹野浦河内高山	8：00～14：00	弁当・おかず類	配達あり（要相談）		42-1579	弁当がなくなり次第終了
なごみ	竹野浦河内	11：00～23：00	弁当・おかず類			42-0768	不定休
フレッシュショップハマノ	西野浦	平日8：00～18：00	日用品・食料品・弁当など	配達あり（配達利用者が多い）		43-3111	土・日定休日

外出支援

名称	支援日　/　料金	特徴	代表者名	連絡先	備考
コミュニティバス	蒲江～佐伯　畑野浦経由（平日：4便、土：4便、日祝：1便） 佐伯～蒲江　畑野浦経由（平日：4便、土：3便、日祝：1便） 波当津～仲川原（平日：6便　土：4便　日祝：なし） 仲川原～波当津（平日：7便　土：4便　日祝：なし）	蒲江地域　200円　/　市街地　400円		42-1111	蒲江振興局

生活支援

団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
竹野浦河内カントリー支援隊	生活支援サービス	竹野浦河内		高齢者の困りごと対応（草刈り、片づけ）	社協蒲江支部	42-0154	利用料：1時間1,200円
かまえライフサポート	有償ボランティア	蒲江全域	平日8：30～17：00（要相談）	独居高齢者や高齢者世帯を対象に日常生活の困りごとに応じる	社協蒲江支部	42-0154	10分：200円

見守り

名称（個人やグループ）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考

地域活動

地区社協

活動名	場所	日時	内容	取り組みの特徴
グランドゴルフ大会	蒲江地区グラウンド	11月中旬	グランドゴルフを通して住民同士の交流を図る	例年70～80名参加。初心者も参加可能。道具の貸し出しあり。
クリスマスプレゼント配	蒲江全域	12月下旬	クリスマスプレゼントを対象者に配布する	対象者は82歳以上の高齢者独居または高齢者世帯。10月頃民生委員が対象者の選定をする。

ボランティア団体等その他

団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
竹野浦河内カントリー支援隊	生活支援サービス	竹野浦河内	不定期	高齢者の困りごと対応（草刈り、片づけ）	社協蒲江支部	42-0154	
さざんか	サロン支援	竹野浦河内	月2回	サロン支援、とりまとめ、高齢者の見守り	社協蒲江支部	42-0154	
仲川原ボランティア	サロン支援	西野浦地区	月1回	サロン支援、とりまとめ、高齢者の見守り	社協蒲江支部	42-0154	

その他

名もなき集まり（趣味の集まり等）

内容（定期的な集まり）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考

柔軟な資源

場所		内容	今後、何に活用できそうか？	代表者名	連絡先	備考