社会参加の場・生きがいづくり	サロン	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		楠本サロン	楠本浦	毎月第1.3木曜日10：00～	10名参加　体操、ゲーム　脳トレ	スロープ・椅子・クーラーあり、会場は1階畳、トイレは洋式女２男１	社協蒲江支部	42-0154	楠本推集会所
		畑野浦サロン	畑野浦	毎月第2.4金曜日10：00～	8名参加　体操、ゲーム　脳トレ	スロープ・椅子・クーラーあり、会場は1階、トイレは和式女３・男2・身１	社協蒲江支部	42-0154	畑野浦公民館
		尾浦サロン	尾浦	毎月第1.3木曜日10：00～	20名参加　体操、ゲーム　脳トレ	スロープ・椅子・クーラーあり、会場は1階　トイレは洋式2	社協蒲江支部	42-0154	尾浦集会所
	茶の間	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		お茶の間楠本きずな	楠本浦	毎週月・水・金	10名参加・体操・手芸・カラオケ	製作を多く取り入れている、設備も整っている			小野庄平邸
	通いの場	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
	その他	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考

暮らし・生活	商店・スーパー	名称	住所	営業日/訪問日	販売内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		望月商店	楠本浦	定休日：火曜	パン　調味料　衣料品等	配達可能（要相談）		45-0238	
		渡辺料品店	楠本浦	定休日：土、日、祝日	衣類	隣の簡易郵便局と一緒の経営者		45-0298	
		ファミリーショップ日高	畑野浦	定休日：日、祝日	食料品、弁当、生活雑貨等	配達可能（要相談）		45-0013	
		みっちゃん弁当	畑野浦	営業時間：13：00まで定休日：日曜	弁当	配達可能（要相談）		45-0036	
		山田商店	尾浦	平日5：30～18：00	食料品、、生活雑貨等			45-0557	
	移動販売	とくし丸	佐伯市	日曜日	パン　調味料　衣料品等	畑野浦地区内		28-8666	
	外出支援	名称	支援日　/　料金			特徴	代表者名	連絡先	備考
		コミュニティバス	平日4便運行						問い合わせ：蒲江振興局
									42-1111
	生活支援	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		畑野浦生活支援隊	生活支援サービス	畑野浦地区	随時	草刈り、草取り、木の剪定	社協蒲江支部	42-0154	1時間：1000円
	見守り	名称（個人やグループ）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考

地域活動	地区社協	活動名	場所	日時	内容	取り組みの特徴	備考		
		グランドゴルフ大会	蒲江地区公民館	10月中旬	グランドゴルフを楽しむ	90名近くの方が参加している、75歳以上の方が多い。初心者でも参加可能。道具の貸し出しあり。			
		配食サービス	蒲江地区公民館		対象者に弁当を配布する	対象者は82歳以上の高齢者独居または高齢者夫婦。対象者は10月頃民生委員が選定する。			
	老人クラブ活動	団体名	内容	場所	日時	特徴（会場・人数など）	代表者名	連絡先	備考
		畑野浦ＧＧ愛好会	グランドゴルフ	畑野浦公民館			社協蒲江支部	42-0154	
		つぼみ会	グランドゴルフ	畑野浦公民館			社協蒲江支部	42-0154	
		楠本老人睦会	グランドゴルフ	楠本			社協蒲江支部	42-0154	
	その他ボランティア団体等	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		つくし会	ボランティア	畑野浦地区	月2回	サロン支援、高齢者の見守り、地区行事の手伝い	社協蒲江支部	42-0154	
		浜友会	ボランティア	畑野浦地区	月2回	サロン支援、高齢者の見守り、地区行事の手伝い	社協蒲江支部	42-0154	
		さくらの会	ボランティア	楠本地区	月2回	サロン支援、高齢者の見守り、地区行事の手伝い	社協蒲江支部	42-0154	
		くす楠	ボランティア	尾浦地区	月2回	サロン支援、高齢者の見守り、地区行事の手伝い	社協蒲江支部	42-0154	
その他	名もなき集まり（趣味の集まり等）	内容（定期的な集まり）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		朝のラジオ体操		畑野浦ＢＧ前	ほぼ毎日	ラジオ体操	社協蒲江支部	42-0154	
	柔軟な資源	場所		内容		今後、何に活用できそうか？	代表者名	連絡先	備考