社会参加の場・生きがいづくり	サロン	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		波当津サロン	波当津	毎月第1.3金曜日10：00～	12名参加、体操、ゲーム、脳トレ	スロープ・椅子・クーラーあり、会場は1階床、トイレは和洋式1つずつ	社協蒲江支部	42-0154	波当津集会所
		葛原サロン	葛原	毎月第2.4木曜日10：00～	13名参加、体操、ゲーム、脳トレ	スロープ・椅子・クーラーあり、会場は1階畳、トイレは洋式2	社協蒲江支部	42-0154	波当津集会所
		丸市尾サロン	丸市尾	毎月第2.4火曜日10：00～	10名参加、体操、ゲーム、脳トレ	スロープ・椅子・クーラーあり, 会場は1階畳,トイレ洋式１,和式２	社協蒲江支部	42-0154	名護屋公民館
		越田尾サロン	越田尾	毎月第2.4火曜日10：00～	6名参加、体操、ゲーム、脳トレ	椅子あり、クーラーなし、会場は1階床、トイレは洋式、	社協蒲江支部	42-0154	波当津集会所
		森崎サロン	森崎	毎月第1.3水曜日10：00～	10名参加、体操、ゲーム、脳トレ	スロープ・椅子・クーラーあり、会場は1階床、トイレは洋式狭い	社協蒲江支部	42-0154	森崎公民館
		野の河内サロン	野の河内	毎月第1.3火曜日10：00～	11名参加、体操、ゲーム、脳トレ	スロープ・椅子・クーラーあり、会場は1階、トイレは和洋式1つずつ			波当津集会所
	茶の間	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		丸市尾集いの家実行委員会	丸市尾浦	毎週水曜日	15名参加、体操カルタ踊り	男性の参加者もいる	社協蒲江支部	42-0154	名護屋公民館
	通いの場	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
	その他	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
暮らし・生活	商店・スーパー	名称	住所	営業日/訪問日	販売内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
		なっちゃん弁当（弁当屋）	蒲江大字丸市尾	不定休	弁当	配達をしてくれる		080-1757-3351	
		シグナル	蒲江大字丸市尾	不定休	日用品、酒、お菓子、調味料など	配達をしてくれる（要相談）		44-0024	
		インターパーク	蒲江大字森崎浦		日用品、弁当、レストラン	地元の方が野菜を売っている 弁当や野菜、魚などを売っている		44-5515	
		とくし丸	佐伯市大字長谷	毎週月、木	日用品、酒、お菓子、調味料など	波当津地区～猪野串浦まで		28-8666	
		ファミリーショップ日高	竹野浦河内	毎週火・金曜日	日用品、酒、お菓子、調味料など	波当津地区～猪野串浦まで		42-1313	
	外出支援	名称	支援日　/　料金			特徴	代表者名	連絡先	備考
		コミュニティバス	波当津～蒲江方面（平日：4便、土：4便、日祝：運行なし） 蒲江～波当津地区（平日：4便、土：4便、日祝：運行なし）						問い合わせ：蒲江振興局 42-1111
	生活支援	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
	見守り	名称（個人やグループ）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		丸市尾婦人会	見守り活動	丸市尾地区	随時	見守り、声掛け	社協蒲江支部	42-0154	

地域活動	地区社協	活動名	場所	日時	内容	取り組みの特徴	備考		
		グランドゴルフ大会	蒲江地区公民館グランド	10月中旬	グランドゴルフを楽しむ	毎年約90名参加している。75歳以上が多い。初心者も参加可能。道具の貸し出しあり。			
		配食サービス	蒲江地区公民館	11月中旬	手作り弁当を対象者に配る	対象者は82歳以上の高齢者独居または高齢者世帯。10月頃民生委員が対象者の選定をする。			
	人クラブ活	団体名	内容	場所	日時	特徴（会場・人数など）	代表者名	連絡先	備考
		葛原葛葉会	葛原	葛原公民館		ふれあいサロンへの支援、参加	社協蒲江支部	42-0154	
		丸市尾老人クラブ	丸市尾浦	丸市尾憩いの家	不定期	ふれあいサロンへの参加、地区行事の手伝い	社協蒲江支部	42-0154	
	その他ボラ団体等	団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
		丸市尾ボランティア	サロン支援	丸市尾地区	毎月2.4火曜日10：00～14：00	サロン支援、高齢者の見守り	社協蒲江支部	42-0154	
		越田尾ボランティア	サロン支援	越田尾地区	毎週2.4火曜日	サロン支援、高齢者の見守り	社協蒲江支部	42-0154	
		明生会	サロン支援	波当津	毎月1.3金曜日10：00～14：00	サロン支援、高齢者の見守り	社協蒲江支部	42-0154	
その他	（趣味の集まり等）	内容（定期的な集まり）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
	柔軟な資源	場所		内容		今後、何に活用できそうか？	代表者名	連絡先	備考