社会参加の場・生きがいづくり

サロン

名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
猪串サロン	猪串浦	毎月第1・3月曜日10：00～	8名参加　体操・ゲーム・脳トレ等	スロープ・クーラー・椅子あり、会場は1階ホール、　ゲームが中心	社協蒲江支部	42-0154	猪串集会所
蒲江サロン	蒲江浦	毎月第2・4金曜日10：00～	13名参加　体操・ゲーム・脳トレ等	スロープ・クーラー・椅子あり、会場は1階畳、トイレ洋式2	社協蒲江支部	42-0154	蒲江ふれあいプラザ
かわちサロン	蒲江浦	毎月第2(金)・4(水)10：00～	10名参加　体操・ゲーム・脳トレ等	会場は蒲江保健センター多目的ホール	社協蒲江支部	42-0154	令和8年4月から再開

茶の間

名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考

通いの場

名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
蒲江子供食堂		毎月第3土曜日11：00～	子ども食堂			42-0154	蒲江地域コミュニティセンター

その他

名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
フラダンス教室	蒲江浦	毎週木曜日	受講者9人	月3,500円		42-1113	蒲江地域コミュニティセンター
蒲江民謡クラブ	蒲江浦	第2・4水曜日	受講者12人	月1,000円		42-1113	蒲江地域コミュニティセンター
琴音会	蒲江浦	第2・4金曜日	受講者5人	月3,800円		42-1113	蒲江地域コミュニティセンター
レクリエーションマージャン	蒲江浦	毎週土曜日	受講者5人			42-1113	蒲江地域コミュニティセンター
ワイワイOB会	蒲江浦	毎週火曜日	受講者50人	年8,000円		42-1113	蒲江地域コミュニティセンター
オカリナ教室	蒲江浦	毎週金曜日	受講者6人			42-1113	蒲江地域コミュニティセンター
絵手紙クラブ	蒲江浦	第2・4火曜日	受講者13人	月500円		42-1113	蒲江地域コミュニティセンター
陶芸クラブ	蒲江浦	月2回	受講者8人			42-1113	蒲江地域コミュニティセンター
書道教室	蒲江浦	毎週水曜日	受講者9人	学生月3,000円　/　一般月4,000円		42-1113	蒲江地域コミュニティセンター
卓球	蒲江浦	毎週水曜日	受講者10人			42-1113	蒲江地域コミュニティセンター
ダンス	蒲江浦	毎週水曜日	受講者20人	1回500円		42-1113	蒲江地域コミュニティセンター
キッズダンス	蒲江浦	毎週水曜日	受講者18人	1回500円		42-1113	蒲江地域コミュニティセンター
太極拳	蒲江浦	月1回	受講者22人			42-1113	蒲江地域コミュニティセンター
カラオケ	蒲江浦	月2回	受講者5人			42-1113	蒲江地域コミュニティセンター

暮らし・生活

商店・スーパー

名称		営業日/訪問日	販売内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
Aコープ蒲江店	蒲江浦	9：30～6：30　不定休	日用品・食用品・弁当等			42-0034	
マルミヤストア	蒲江浦	9：30～6：30　不定休	日用品・食用品・弁当等			42-1727	
道の駅	蒲江浦	9：00～17：00　不定休	弁当・鮮魚・干物・野菜等	新鮮野菜、魚等を地域の方が持ってきている		42-0050	レストランが隣接している
リカーマート塩月	蒲江浦	9：00～18：00　不定休	弁当・食料品・酒	配達可能（要相談）		42-0102	
魚菜日和	蒲江浦	9：00～15:00	弁当	配達可能（要相談）		42-0820	電話は14：00まで

移動販売

とくし丸		毎週火・金	日用品・食用品・弁当等	蒲江地区～名護屋地区		23-8112	マルミヤ中の島店
ファミリーショップ日高	竹野浦河内浦	毎週水・土	日用品・食用品・弁当等	蒲江地区～名護屋地区		42-1313	

外出支援

名称	支援日　/　料金	特徴	代表者名	連絡先	備考
コミュニティバス	蒲江～佐伯　直山経由（平日4便、土4便、日祝1便） 佐伯～蒲江　直山経由（平日4便、土3便、日祝1便） 蒲江～佐伯　畑野浦経由（平日：4便、土：4便、日祝：１便） 佐伯～蒲江　畑野浦経由（平日：4便、土：3便、日祝：1便）	蒲江一円　片道200円 市街地　　片道400円		42-1113	問い合わせ：蒲江振興局

生活支援

団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
かまえライフサポート	有償ボランティア	蒲江全域	平日8：30～17：00（要相談）	蒲江在住の独居高齢者や高齢者世帯を対象に日常生活の困りごとに応じる	社協蒲江支部	42-0154	10分：200円

見守り

名称（個人やグループ）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
安心安全マンボウ隊	見守り活動	蒲江地区	随時	交通指導や防犯呼びかけ	社協蒲江支部	42-0154	

地域活動

地区社協

活動名	場所	日時	内容	取り組みの特徴
グランドゴルフ大会	蒲江地区グラウンド	11月中旬	グランドゴルフを通して住民同士の交流を図る	例年70～80名参加。初心者も参加可能。道具の貸し出しあり。
クリスマスプレゼント配布	蒲江全域	12月下旬	クリスマスプレゼントを対象者に配布する	対象者は82歳以上の高齢者独居または高齢者世帯。10月頃民生委員が対象者の選定をする。

その他ボラ団体等

団体名	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考
蒲江サロン	サロン支援	蒲江地区	月2回	サロンとりまとめ、高齢者の見守り			
食生活改善推進員		蒲江地区	月1回				

その他

そもなき集まり（一服味の集まり等）

内容（定期的な集まり）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考

柔軟な資源

場所		内容	今後、何に活用できそうか？	代表者名	連絡先	備考