

社会参加の場・生きがいづくり	サロン	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考	
		猪串サロン	猪串浦	毎月第1.3月曜日10:00～	20名参加 体操 ゲーム	スロープ・クーラー・椅子あり、会場は1階ホール、ゲームが中心	社協蒲江支部	42-0154	猪串集会所	
		小蒲江サロン	小蒲江	毎月第2.4水曜日10:00～	10名参加 体操 ゲーム 脳トレ	スロープ・クーラー・椅子あり、会場は1階、トイレ洋式、Youtubeで体操	社協蒲江支部	42-0154	小蒲江集会所	
		蒲江サロン	蒲江浦	毎月第1.3月曜日10:00～	11名参加 体操 ゲーム 脳トレ	スロープ・クーラー・椅子あり、会場は1階畳、トイレ洋式2	社協蒲江支部	42-0154	蒲江ふれあいプラザ	
		蒲江東サロン	蒲江東	毎月第2.4金曜日10:00～	10名参加 体操 ゲーム 脳トレ	スロープ・クーラー・椅子あり、会場は1階畳、トイレ洋式2	社協蒲江支部	42-0154	蒲江ふれあいプラザ	
		かわちサロン	蒲江浦かわち	毎月第2.4木曜日10:00～	5名参加 体操 ゲーム 脳トレ	会場は1階 トイレ洋式	社協蒲江支部	42-0154	かわち集会所	
		屋形島サロン	屋形島	毎月第2.4水曜日12:00	2名参加 体操 ゲーム 脳トレ	会場は1階 波が高いときは中止になることがある	社協蒲江支部	42-0154	屋形島集会所	
		深島サロン	深島	毎月第1.3月曜日12:00～	4名参加 体操 ゲーム 脳トレ	会場は1階 波が高いときは中止になることがある	社協蒲江支部	42-0154	深島集会所	
	茶の間	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考	
		蒲江東地区茶の間運営委員会	蒲江浦	毎週月・火・木・土・日	体操 カラオケ	カラオケはほぼ毎日行っている	中野 隼人	42-1017	蒲江ふれあいプラザ	
		山後 茶の間の会	蒲江浦	毎週月・水	体操、ゲーム、創作		富高栄三郎	42-1252	山後	
		茶の間ひるがの会	元猿							
		いのくし	猪串浦	毎月2回	15名参加、カラオケ、体操	ふれあいサロンに参加者とほぼメンバーが同じ	伊東美恵子	42-1983	猪串集会所	
	その他の	名称	住所	日時	内容	特徴	代表者名	連絡先	備考	
		ワイワイクラブ	蒲江浦	毎週火曜日10:00～11:30	約30名参加 体操	参加者は50代～80代まで幅広い	増田澄江	42-0154	蒲江地区公民館	
		囲碁教室	蒲江浦	毎週火曜日13:00～14:00			井川よしのり	42-0154	蒲江地区公民館	
		ヨガ教室	蒲江浦	毎週月曜日19:00～	ヨガ		増野たまお	42-0154	蒲江地区公民館	
		太極拳	蒲江浦	毎週水曜日10:00～12:00	約30名参加	会費制 500円	橋本つぎ子	42-0154	蒲江地区公民館	
		フラダンス教室	蒲江浦	毎週火曜日10:00～11:30	フラダンス		井上栄子	42-0154	蒲江地区公民館	
		夕べの会	蒲江浦	毎週火曜日14:00～15:00	カラオケ		戸高修	42-0154	蒲江地区公民館	
		絵画クラブ	蒲江浦	毎週火曜日19:00～			早瀬まさよ	42-0154	蒲江地区公民館	
		民謡クラブ	蒲江浦	毎週火曜日10:00～11:30		会員募集中	児玉章代	42-0154	蒲江地区公民館	
	暮らし・生活	商店・スーパー	名称	住所	営業日/訪問日	販売内容	特徴	代表者名	連絡先	備考
			Aコープ蒲江店	蒲江浦	9:30～6:30 不定休	日用品、食用品、弁当等			42-0034	
			マルミヤストア	蒲江浦	9:30～6:30 不定休	日用品、食用品、弁当等			42-1727	
			道の駅	蒲江浦	9:00～18:00 不定休	弁当、鮮魚、干物、野菜等	新鮮野菜、魚等を地域の方が持ってきている		42-0050	レストランが隣接している
			リカーマート塩月	蒲江浦	9:00～18:00 不定休	弁当、食料品、酒	配達してくれる(要相談)		42-0102	
			魚菜日和	蒲江浦	9:00～15:00	弁当	配達してくれる(要相談)		42-0820	電話は14:00まで
高谷商店			蒲江浦	8:00～18:00 定休日:正月	日用品、食用品、弁当等	お店の前にバス停がある。		42-0007		
とくし丸		佐伯市	毎週月・木	日用品、食用品、弁当等	猪野串浦～小蒲江(昼前)					
ファミリーショップ日高		竹野浦河内浦	毎週火・金	日用品、食用品、弁当等	猪野串浦～小蒲江					
外出支援		名称	支援日 / 料金			特徴	代表者名	連絡先	備考	
		コミュニティバス	蒲江内 100円						問い合わせ:蒲江振興局	
	大分バス	道の駅→佐伯駅(平日5便、土3便、日2便) 佐伯駅→道の駅(平日6便、土4便、日2便) (道の駅、蒲江郵便局前、蒲江、中村入り口、長津留、蒲江トンネル入り口)								
	蒲江佐伯タクシー						42-0120			



その他	等 （趣味の集まり）	内容（定期的な集まり）	活動名	場所	日時	内容	代表者名	連絡先	備考	
	柔軟な資源	場所		内容			今後、何に活用できそうか？	代表者名	連絡先	備考