



# もし、 困ったら...

心配だわ...



鶴見地区社会福祉協議会では、高齢者の「ちょっとした困りごと」の支援を行っています。下記のようなお困りごとがありましたら、地区の自治委員さん・民生委員さんに相談するか、下記連絡先までご連絡ください。

<input type="checkbox"/> 家の周りの草取り	<input type="checkbox"/> 家の周りの草刈り	<input type="checkbox"/> 木の剪定
<input type="checkbox"/> 重たい物の移動	<input type="checkbox"/> 窓ふき 他 掃除	<input type="checkbox"/> ゴミだし
<input type="checkbox"/> 大掃除の手伝い	<input type="checkbox"/> 照明の交換等	<input type="checkbox"/> 見守り
<input type="checkbox"/> 衣類の繕い	<input type="checkbox"/> その他（軽度の作業・買い物代行支援など）※要相談	

## ●利用料金

30分 350 円/人（軽度支援サービス）

1時間 1,100 円/人（機械を使う剪定や草刈り作業）

※希望日や作業規模によってはご希望に添えない場合もあります。

※利用料の一部は地区社協の運営費に充てられます。



高齢になっても、存心して暮らせる “支え合いの地域” を

めざしています。活動者は鶴見地域在住の協力員が対応しますので、

存心してお願いできます。悩む前にまずはお気軽にお電話下さい。



鶴鶴クラブは、地域交流拠点「さざなみ」の支援活動も行っています。

## 【お問い合わせ・連絡先】

鶴見地区社会福祉協議会（生活支援ボランティア 鶴鶴クラブ）

鶴見地区社会福祉協議会事務局 電話：33-7003

担当：神崎 水口（生活支援コーディネーター）