生活の困りごとをお手伝いします・・・

ちょこちょこマーチ

弥生地域在住の女性有志で構成されたサポータによる有償の支え合い活動です。
生活で困っていることをサポーターが支援します。

利用対象者	・概ね70歳以上の一人暮らし高齢者、高齢者夫婦 ・障がいのある方で各種作業が困難な方 ・核家族子育て世帯の方
利用内容 March やよい	□ 買い物の手伝い　□ 電球交換　□ 布団干し □ ゴミ出し（家庭ごみ）　□ 簡単な衣類の繕い　□ 窓ふき □ 部屋の掃除　□ 家の周辺（庭）の草取り　□ 相談 □ こどもの見守り　□ 病院受診時の付き添い □ 散歩の付き添い　□　その他相談に応じます。 ◎女性のサポーターによる、日常生活をする上での困りごとを支援をします。※車での送迎は行いません。
利用料金	▼100円/10分（1人当たり）
活動日時	▼主に　月～金曜日　午前9時～午後5時まで （土日・祝日・お盆・年末年始は除く） ※緊急の場合は要相談（利用料1.5倍いただきます。）

たすけあい　助け合いにあふれるまちであるといいな・・・。

この活動は、弥生地区社会福祉協議会から助成金をいただいています。
（地区社協は、地域の皆様からご賛同いただいた社協会費で地域福祉活動を推進する任意の団体です）
ちょこっとの手伝いがあれば、住み慣れたまちで安心して暮らせます。

【連 絡 先】佐伯市社会福祉協議会　弥生支部　☎ 46 － 3136　担当　河野・木原
※土日・祝日・お盆・年末年始を除く