

米水津地区社会福祉協議会  
 ～ 地域の支え合いの仕組みです ～



# ”困りごと”は ありませんか??



米水津地区社会福祉協議会では、日常生活のちょっとした困りごとにお応えする、生活支援サービスをおこなっています。下記のような困りごとがありましたら、お気軽にご相談下さい。

家の周りの草取り	買い物	窓ふき・掃除
重たい物の移動	受診の付き添い	電球交換
草刈り・剪定	薬の受け取り	簡単な墓掃除
ゴミ出し	その他（軽作業）	洗濯・布団干し

● 利用料金



30分 350円/人 (草刈り・剪定以外の軽度サービス)

1時間 1,100円/人 (家の周りの草刈り・剪定)

※送迎サービスはありません

※燃料代は別途自己負担

※希望日や作業規模によっては、ご希望に添えない場合もございます。



● 利用対象者

米水津地区在住の、一人暮らし高齢者・高齢者夫婦世帯・障がいのある方など、何らかの支援を必要とする方

● 利用時間

月曜日から金曜日 午前9時～午後5時まで  
 (土日・祝日および盆・年末年始を除く)

## 生活支援ボランティアグループ「米水津たすけ愛隊」

《問い合わせ先》

- ◆ 浦代浦・間越地区 (高橋鉄代) 090-6894-7112  
 (高橋ユリ子) 090-1879-0829
- ◆ 色利浦・宮野浦地区 (俵 順子) 090-3321-7072
- ◆ 竹野浦・小浦地区 (出納美代子) 080-8390-3602



※上記のような活動に、協力できる登録サポーターも募集しています。  
 あなたの得意なこと・できることを誰かのために役立ててみませんか?  
 まずはご連絡ください。社協米水津支部(生活支援コーディネーター) 0972-36-7910