

ちょっとした生活の困りごとを

宇目地区社会福祉協議会



宇目つくし隊 がお手伝いします

宇目地区在住の有志で集まったサポーターによる
有償の支えあい活動です

利用できる方

**宇目地域在住の一人暮らし高齢者、
高齢者夫婦、障がいのある方**



日よけの設置 電球交換 話相手

窓ふき ゴミ出し(家庭ごみ)

部屋の掃除 家の周辺(庭)の草刈り

利用内容

◎使用する物品(電球・日よけ等)に関して、事前に準備をお願いします。

◎草刈で刈った草の処分は含みません。
(庭の端に寄せるお手伝いはできます)

◎草刈は概ね30分以内でできる範囲で行います。



※状況によりお断りする場合や時間がかかることがあります。
余裕を持ってお電話ください。

利用料金

▼生活支援 (日よけの設置、電球交換、話相手、窓ふき、ゴミ出し、部屋の掃除など)
120円/10分 10枚綴りを1,200円で販売

▼草刈り 400円/30分 2枚綴りを800円で販売

【活動・受付時間】 平日(月～金曜日) 午前9時～午後5時まで
(土日・祝日・お盆・年末年始はお休み)

【連絡先】 ☎ 080 - 9245 - 7541