ちょっとした生活の困りごとをボランティアグループ

床木「とことこ隊」

がお手伝いします

床木地域在住の有志で構成された
サポーターによる有償の支えあい活動です

利用できる方

床木地域在住の概ね70歳以上の
一人暮らし高齢者、高齢者夫婦、
障がいのある方で各種作業が困難な方

利用内容

□日よけの設置　□電球交換　□話し相手

□窓ふき　□ゴミ出し（家庭ごみ）

□部屋の掃除　□家の周辺（庭）の草刈り

□その他（対応可能な軽作業）

◎使用する物品（電球・日よけ等）に関しては、事前に準備をお願いします。

◎草刈りで刈った草の処分は原則行いません。
（庭に寄せるお手伝いはできます）

◎草刈りは概ね30分以内でできる範囲で行います。

※状況によりお断りする場合や時間がかかることがあります。

利用料金 ※1人あたり

▼生活支援　100円/10分　（草刈り以外）

▼草刈り　500円/30分

※作業は基本2人で行います。

【活動時間】土曜日・日曜日 午前9時～午後5時まで
（お盆・年末年始をのぞく）※緊急の場合は要相談

【連 絡 先】佐伯市社会福祉協議会　弥生支部

☎ 46 － 3136　担当　河野・木原

（土日・祝日・お盆・年末年始をのぞく）