

ちょっとした生活の困りごとをボランティアグループ



床木「とことこ隊」



がお手伝いします

床木消防団員を中心に構成された
サポーターによる有償の支えあい活動です

利用できる方

**床木地域在住の一人暮らし高齢者
高齢者夫婦、障がいのある方で
各種作業が困難な方**



利用内容

日よけの設置 電球交換 話し相手

窓ふき ゴミ出し(家庭ごみ)

部屋の掃除 家の周辺(庭)の草刈り

その他(対応可能な軽作業)

◎使用する物品(電球・日よけ等)に関しては、事前に準備をお願いします。

◎草刈りで刈った草の処分は原則行いません。

◎草刈りは概ね30分以内でできる範囲で行います。

※状況によりお断りする場合や時間がかかることがあります。



利用料金

▼生活支援 100円/10分 (草刈り以外)

▼草刈り 500円/30分

【活動時間】 月曜日～日曜日 午前9時～午後5時まで
(お盆・年末年始をのぞく)

【連絡先】 佐伯市社会福祉協議会 弥生支部

☎ 46 - 3136 担当 福原・池田
(土日・祝日・お盆・年末年始をのぞく)