ほんの少しのお手伝い

ちょこボラかみうら

みんなでちょこっと
頑張るけんな～！

対象　上浦地域在住６５歳以上１人暮らし
高齢者・高齢者夫婦・障がいのある方
など、何らかの支援が必要な方

内容　家の周りの草取り・ごみ捨てのお手伝い・おしゃべり会・その他（軽作業）

料金　100円/10分（サポーター１人当たり）

活動時間：(月)～(金)　9：00～17：00
※土日・祝日・お盆・年末年始は除く

☎ 0972-32-3395

佐伯市社会福祉協議会　上浦支部　担当：矢野・中市