

ほんのすこしのおてつだい

ちょこボラかみうら

日常生活のお困りごとにお応えする、

”ちょこっと”ボランティアの有償サービスを始動します！
お困りごとや相談事がありましたら、お気軽にご相談ください。

利用 対象者

上浦地域在住の65歳以上一人暮らし
高齢者・高齢者夫婦・障がいのある方
など、何らかの支援が必要な方

利用 内容

家の周りの草取り・ごみ捨てるのお手伝い・
おしゃべり会・その他（軽作業）

利用 料金

100円/10分（サポーター1人当たり）

〈活動時間〉 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

※土日・祝日・お盆・年末年始は除く

〈お問い合わせ〉 電話 0972-32-3395

佐伯市社会福祉協議会 上浦支部 担当：河野・吉武

裏へ続く…☞

（サポーター紹介です！）