



ちょっとした生活の困りごとを  
本匠たすけ愛隊



「みずぐるま」がお手伝いします

本匠地域在住の有志で構成されたサポーターによる  
有償の支えあい活動です。

利用できる方

- ・本匠地域在住の一人暮らし高齢者
- ・高齢者夫婦世帯
- ・障がいのある方で、各種作業が困難な方



利用内容



- 家の周りの草取り・草刈り 簡単な庭木の剪定
- 重たい物の移動 窓ふき・簡単な部屋の掃除
- ゴミの分別作業 大掃除手伝い 電球交換
- 簡単な墓掃除 病院の付き添い 買い物
- 簡単な家事手伝い(布団干し・灯油の補充・ゴミ出し)
- 散歩の付き添い その他 要相談

利用範囲

- ・本匠地域及び市内中心部(買い物等)

利用料金

- ・10分 100円(軽度サービス)
- ・30分 400円(機械作業を除く)
- ・30分 600円(機械作業)

利用・  
受付時間

平日(月～金曜日) 午前9時～午後5時まで  
(土日・祝日・お盆・年末年始はお休み)

- ◎所要時間、料金、作業等事前にお伝えします。
- ◎希望日や、作業内容等ご希望に添えない場合があります。
- ◎自家用車による送迎は、行いません。

【お問合せ・連絡先】 本匠地区社会福祉協議会

本匠たすけ愛隊「みずぐるま」 会長 徳丸政武 電話 57-6065

東地区 三原 信行 56-5123(自宅) 080-5255-5123(携帯)  
西地区 高橋 弥重郎 57-6005(自宅) 090-6294-3870(携帯)  
女性部 大竹 久子 56-5343(自宅) 090-1876-9093(携帯)