かまえ ライフ サポート

日常生活でちょっとした困りごとはありませんか？たのめる人がいない・・・と悩んでいませんか？佐伯市社協蒲江支部までお気軽にご相談ください♪

暮らしの困りごと、お手伝いします！

利用対象者	・75歳以上の1人暮らし、高齢者世帯（蒲江在住） ・障がいのある方で各種作業が困難な方 ・核家族子育て世帯
利用内容	□買い物の手伝い　□電球交換 □ゴミ出し（家庭ごみ）　□窓ふき □家周辺（庭）の草取り　□布団干し □散歩の付き添い　□部屋の掃除　等々 ※困ったときはお互い様です。上記以外のことでも対応できる場合がありますのでお気軽にご相談ください！
利用料金	10分 200円（サポーター1人につき） ※交通費込み
活動日時	日にち・時間お気軽にご相談ください！！ （盆・年末年始はお休みします）

【連絡先】　佐伯市社会福祉協議会　蒲江支部
電話：42－0154　　担当：安藤・三原
※土日・祝日・年末年始を除く8:30～17:00